[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年11月 1日 ～ 2022年11月30日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2022-07-06 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
11/1	火	白飯																																																			
		牛乳				○																																														
		梅しそ豚巻き																	○		○																																
		野菜のこんぶ和え																											○					○																			
		さつまいもの甘煮																	○																																		
		小松菜と揚げのみそ汁																	○																																		
		花みかん																																																			
11/2	水	白飯																																																			
		牛乳				○																																														
		さばのみそ煮																○	○																																		
		千草あえ			○														○										○																								
		けんちん汁																	○	○																																	
		きなこ白玉																	○																																		
11/4	金	白飯																																																			
		牛乳				○																																														
		鮭のチャンチャン焼き				○											○		○																				○														
		いりこ大豆																	○																																		
		辛子和え																	○																				○														
		沢煮碗																	○	○																			○														
		花みかん																																																			
11/7	月	白飯																																																			
		牛乳				○																																														
		さわらの香味焼き																	○										○																								
		浅漬																																○																			
		きんぴらごぼう炒め																	○		○								○																								
		鶏団子と野菜のみそ汁																	○	○																																	
		りんご																							○																												
11/8	火	白飯																																																			
		牛乳				○																																														
		ブリのジューシーステーキ	○																○																																		
		じゃが芋のうま煮																	○										○																								
		豚汁																	○		○																																
		花みかん																																																			
11/9	水	青大豆のおこわ																	○										○																								
		牛乳				○																																														
		鶏のオニオン風味揚げ																	○	○																																	
		ツナ和え																	○										○										○														
		にらともやしのみそ汁																	○																				○														
		オレンジ										○																																								
11/10	木	エビピラフ				○					○								○																																		

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年11月 1日 ～ 2022年11月30日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2022-07-06 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
11/10	木	牛乳				○																																															
		ﾊﾞｰとポテトのレモンソ				○													○		○								○																								
		大根サラダ																	○		○																																
		卵スープ			○														○										○																								
		りんご																							○																												
11/11	金	麦ごはん																																																			
		牛乳				○																																															
		鮭の西京焼き															○		○																																		
		小松菜の五目炒め			○														○		○																		○														
		切干大根の煮物																	○																																		
		生揚げとキャベツのみそ汁																	○																																		
		オレンジ										○																																								
11/14	月	ワカメごはん									△		△																																								
		牛乳				○																																															
		鶏肉の韓国風照り焼き																	○	○									○																								
		じゃが芋のきんぴら																	○		○																																
		ころころきゅうり																																○																			
		大根と青菜の味噌汁																	○																																		
		温州みかん																																																			
11/15	火	麦ごはん																																																			
		牛乳				○																																															
		のりまき厚あげ																	○																																		
		あとひきお煮〆																	○		○								○																								
		おかか和え																	○										○										○														
		そうめん汁	○																○																																		
		オレンジ										○																																								
11/17	木	麦ごはん																																																			
		牛乳				○																																														
		ほっけの一夜干し																																																		
		中華きゅうり																	○															○																			
		五目煮豆																	○		○																																
		青梗菜と玉葱の味噌汁																	○																																		
		かき																																																			
11/18	金	さつまいもごはん																	○										○																								
		牛乳				○																																														
		からくさ焼き			○														○		○																																
		磯香和え																	○																				○														
		かぶの味噌汁																	○																																		
		花みかん																																																			
11/21	月	和風ツナごはん																	○										○																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年11月 1日 ～ 2022年11月30日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2022-07-06 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
11/21	月	牛乳				○																																																
		鶏と大豆の揚げ煮																	○	○																																		
		青菜とえのきのお浸し																	○																																			
		大根と若布の味噌汁																	○																																			
		オレンジゼリー																																																				
11/22	火	白飯																																																				
		牛乳				○																																															
		いかの七味焼き							○										○										○																									
		納豆和え																	○																																			
		里芋のそぼろ煮																	○	○																																		
		すまし汁（うずら卵）	○		○														○																										○								
		あずき白玉																																																				
11/25	金	ひじきごはん																	○	○																																		
		牛乳				○																																															
		おさつコロッケ	○		○	○																																															
		千切りキャベツ																																																				
		具だくさんみそ汁																	○																																			
		花みかん																																																				
11/28	月	白飯																																																				
		牛乳				○																																															
		ししゃもの南蛮漬け									△		△						○										○		○																							
		ゆかり和え																	○										○																									
		ふろふき大根																	○																												○						
		もずくスープ			○														○										○																									
		りんご																							○																													
11/29	火	白飯																																																				
		牛乳				○																																															
		ﾁｷﾝのｸﾞﾘﾙﾎﾜｲﾄｿｰｽがけ																	○	○																																	○
		青菜のソテー																	○		○																																	
		たこといかのマリネ							○																				○					○											○									
		野菜スープ																	○		○																																	
		温州みかん																																																				
11/30	水	麦ごはん																																																				
		牛乳				○																																															
		麻婆豆腐																	○		○																																	
		茶巾絞り				○																																															
		ミニトマト																																			○																
		ナムル(春雨)																	○		○								○										○															
		花みかん																																																				

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）