[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年 6月 1日 ～ 2022年 6月30日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2022-03-07 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
6/1	水	白飯																																																				
		牛乳				○																																																
		鯖のガーリック揚げ																○	○																																				
		プルコギ																	○		○								○																										
		ツナとわかめの和え物																	○															○																					
		オレンジ										○																																										
6/2	木	白飯																																																				
		ドライカレー																	○		○																																		
		牛乳				○																																																
		じゃがいものチーズ焼き				○															○																																		
		ひじきのマリネ																	○										○					○																					
		人参ゼリー										○																																										
6/3	金	白飯																																																				
		牛乳				○																																																
		チンジャオロースー																	○		○																									○								
		青のりポテトビーンズ																	○																																			
		中華和え																	○										○					○						○															
		河内晩柑																																																				
6/6	月	白飯																																																				
		牛乳				○																																																
		豆あじの唐揚げ																	○																																			
		生揚げのそぼろ煮																	○		○																																	
		かぼちゃの甘煮																	○																																			
		大根サラダ																	○										○					○																					
6/7	火	エビピラフ				○					○								○																																			
		牛乳				○																																																
		ヘルシーハンバーグ	○			○													○		○																																	
		きのこスパゲティ	○			○													○		○																																	
		スパイシービーンズ																	○																																			
		ツナサラダ																	○															○																					
6/9	木	青大豆のおこわ																	○										○																									
		牛乳				○																																																
		生あげのきのこソース																	○	○																																			
		ごぼうチップス	○																○																																			
		千草あえ			○														○										○																									
		メロン																															○																					
6/10	金	炒めそば野菜あんかけ	○																○		○																			○							○							
		牛乳				○																																																
		ﾚﾊﾞｰとじゃがいもの揚げ煮																	○		○								○																									
		中華きゅうり																	○															○																					

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年 6月 1日 ～ 2022年 6月30日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2022-03-07 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
6/10	金	きなこ白玉																	○																																			
6/13	月	コッペパン	○			○													○																																			
		はちみつ																																																					
		牛乳				○																																																	
		スズキのエスカベージュ																	○																			○																	
		ポテトのガーリック炒め																	○		○																																		
		じゃこ入り海藻サラダ																	○										○					○																						
		オレンジ										○																																											
6/14	火	白飯																																																					
		牛乳				○																																																	
		さんが焼き	○																○		○								○																											
		さつまいもと大豆のかりんとう																	○																																				
		ひじきの五目煮																	○																																				
		小松菜のおろしあえ									△		△						○																				○																
6/17	金	まぜごはん																	○	○																																			
		牛乳				○																																																	
		わかさぎの香味揚げ																	○												○																									
		筑前煮																	○	○																																				
		ごま酢あえ																	○										○																											
		メロン																															○																						
6/20	月	ワカメごはん									△		△																																										
		牛乳				○																																																	
		ニラ入り卵焼き			○														○	○																																				
		切干大根の煮物																	○																																				
		ごまあえ																	○										○																											
		バナナ																									○																												
6/21	火	白飯																																																					
		牛乳				○																																																	
		赤魚の西京焼き																	○																																				
		大豆と揚げボールの煮物																	○	○																																			
		ゆかり和え																	○										○																											
		さくらんぼ																																													○							
6/22	水	ガーリックライス				○													○		○																																		
		牛乳				○																																																
		タンドリーチキン				○														○																																			
		小松菜のソテー				○													○		○																			○															
		ポテトサラダ(ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ味)				○													○															○																					
		ぶどうゼリー																																																					
6/23	木	白飯																																																					
		牛乳				○																																																	

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2022年 6月 1日 ～ 2022年 6月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2022-03-07 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
6/23	木	鮭のごまだれ焼き															○		○										○																									
		野菜炒め																	○		○																																	
		わかめときゅうりの酢の物									△		△						○															○																					
		オレンジ										○																																										
6/24	金	白飯																																																				
		牛乳				○																																																
		生揚げのみそ炒め																	○		○																																	
		磯香和え																	○																					○															
		茶巾絞り				○																																																
6/27	月	梅ひじきごはん																	○										○																									
		牛乳				○																																																
		いかのカリン揚げ							○										○																																				
		茎わかめのきんぴら																	○		○								○																									
		おひたし																	○																																				
		冷凍みかん																																																				
6/28	火	バターライス				○																																																
		牛乳				○																																																
		鶏のオニオン風味揚げ																	○	○																																			
		チリビーンズ	○			○													○		○																	○																	
		海藻サラダ																	○										○					○																					
		オレンジ										○																																										
6/29	水	白飯																																																				
		牛乳				○																																																
		チーズタッカルビ				○													○	○																																			
		チャプチェ																	○		○																									○								
		大根ナムル																	○		○								○																									
		ミニトマト																																				○																
6/30	木	白飯																																																				
		牛乳				○																																																
		さわらの七味焼き																	○										○																									
		肉じゃが																	○		○																																	
		茎ワカメの五色和え			○														○															○																					
		オレンジ										○																																										

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）