[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2021年10月 1日 ～ 2021年10月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2021-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	
10/1	金	ゆかりごはん																																																	
		牛乳				○																																														
		厚焼き玉子			○														○																																			
		豚肉のしょうが焼き																	○		○																																	
		もやしとコーンのごまあえ																	○										○										○														
		きなこ白玉																	○																																			
10/4	月	白飯																																																		
		牛乳				○																																														
		プルコギ																	○		○								○																									
		さつまいもと大豆のｶﾘﾝﾄｳ																	○																																	
		ナムル																	○		○								○										○														
		オレンジ										○																																								
10/5	火	白飯																																																	
		牛乳				○																																														
		のりまき厚あげ																	○																																			
		筑前煮																	○	○																																		
		小松菜のおろしあえ									△		△						○																					○														
		ぶどう																																																		
10/6	水	ガーリックライス				○													○		○																																	
		牛乳				○																																														
		かぶのクリーム煮	○			○													○	○	○																																	
		スパイシービーンズ																																																		
		シーフードサラダ							○		○								○						○				○					○												○							
		オレンジ										○																																								
10/7	木	白飯																																																	
		牛乳				○																																														
		生あげの中華煮																	○		○																																	
		アーモンド小魚																	○											○		○																					
		ツナとわかめの和え物																	○										○					○																	
		温州みかん（早生）																																																	
10/8	金	エビピラフ				○					○								○																																	
		牛乳				○																																														
		ズッキーニのパン粉焼き	○			○																																														
		ポークビーンズ				○													○		○																		○														
		グリーンサラダ																	○																○																	
		オレンジ										○																																								
10/11	月	ひじきごはん																	○	○																																	
		牛乳				○																																														
		わかさぎの唐揚げ																	○												○																					
		野菜いため																	○		○																																	

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2021年10月 1日 ～ 2021年10月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2021-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	
10/11	月	くるみあえ														○			○												○																					
		ぶどう																																																	
10/12	火	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		チーズタッカルビ				○													○	○																																
		フライビーンズ																	○																																
		チョレギサラダ																	○										○					○																		
		りんご																							○																										
10/13	水	白飯																																																
		牛乳				○																																												
		いかのカリン揚げ							○										○																																
		肉じゃが																	○		○																														
		千草あえ			○														○										○					○																		
		温州みかん（早生）																																																
10/14	木	白飯																																																
		牛乳				○																																												
		赤魚の煮つけ																	○																																
		なすのなべしぎ																	○		○																														
		ごま酢あえ																	○										○																					
		茶巾絞り				○																																												
10/15	金	タコライス				○									○				○		○																		○												
		牛乳				○																																												
		青のりポテト																																																
		オレンジ										○																																					
10/18	月	白飯																																																
		牛乳				○																																												
		ニラレバ炒め																	○		○																												○				
		じゃがバター				○																																												
		中華チキンサラダ																	○	○									○					○																		
		パインアップル																																		○														
10/19	火	栗ごはん																	○																																
		牛乳				○																																												
		秋刀魚の塩焼き																	○																																
		大根おろし																	○																																
		茎わかめのきんぴら																	○		○																														
		辛子和え																	○										○												○									
		かき																																																
10/20	水	白飯																																																
		牛乳				○																																												
		四川豆腐																	○		○																														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2021年10月 1日 ～ 2021年10月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2021-06-16 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	
10/20	水	大学いも																	○										○																							
		中華和え			○														○		○												○							○														
		ぶどう																																																			
10/21	木	ワカメごはん									△		△																																									
		牛乳				○																																															
		鶏肉のピリ辛照り焼き																	○	○									○																										
		小松菜の五目炒め			○														○		○																			○														
		きゅうりの土佐和え																	○														○																				
		温州みかん（早生）																																																		
10/22	金	食パン	○			○													○																○																		
		いちごジャム																																																			
		牛乳				○																																														
		ほうれん草とチーズのオムレツ			○	○													○		○																																
		豚肉と大豆のトマト煮																	○		○																		○														
		かぶのサラダ																	○		○												○																				
		オレンジ										○																																									
10/25	月	白飯																																																			
		牛乳				○																																														
		さばのオレンジ煮										○						○	○																																		
		野菜味噌炒め																	○		○																																
		ごまあえ																	○										○											○														
		りんご																							○																												
10/26	火	白飯																																																		
		牛乳				○																																														
		ししゃもの南蛮漬け									△		△						○										○		○																						
		れんこんのそぼろ炒め																	○		○																																
		ツナ和え																	○										○											○														
		かぼちゃの甘煮																	○																																		
10/28	木	白飯																																																		
		牛乳				○																																														
		隠し野菜ハンバーグ	○		○	○									○				○		○																																
		ジャーマンポテト																	○		○																																
		ほうれん草としめじのおひたし																	○																						○														
		オレンジ										○																																									
10/29	金	白飯																																																			
		ドライカレー																	○		○																																
		牛乳				○																																														
		鮭のバジル風味揚げ															○																																				
		海藻サラダ																	○														○																				
		パンプキンパイ	○		○	○																																													

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）