［アレルギー食品使用献立一覧表］

令和03年 5月 1日 土曜日 ～ 令和03年 5月 31日 月曜日 献立枝番（0:Ａ献立）　　船橋市立前原中学校　　2021-02-09 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	梨	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	ホタテ	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	アーモンド	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア
5/6	木	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		さばのみそ煮																○	○																																
		じゃが芋ときのこの炒め物																	○		○																														
		辛子和え																	○									○											○												
		オレンジ										○																																							
5/7	金	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		ハンバーグ	○		○	○									○				○		○																														
		粉ふき芋																																																	
		ゆでブロッコリー																																																	
		フレンチサラダ																	○		○																														
		パイナップル																																		○															
5/10	月	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		鰆のごまだれ焼き																	○									○																								
		肉じゃが																	○		○																														
		わかめときゅうりの酢の物									△		△						○									○						○																	
		オレンジ										○																																							
5/11	火	白飯																																																	
		ドライカレー																	○		○																														
		牛乳				○																																													
		アスパラのベーコン巻き				○															○																														
		コーンサラダ																	○		○							○						○																	
		河内晩柑																																																	
5/12	水	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		ポークピカタ	○		○	○															○																														
		小松菜のソテー																	○		○																			○											
		ひじきのサラダ																	○															○																	
		オレンジ										○																																							
5/13	木	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		鶏つくねの照り焼き	○			○													○	○								○																							
		茎わかめのきんぴら																	○		○							○																							
		千草あえ			○														○									○																							
		バナナ																									○																							
5/14	金	キムチ炒飯			○						○								○		○																														
		牛乳				○																																													
		ししゃもの唐揚げ									△		△																		○																				
		ビーフンソテー																	○		○							○																							
		中華きゅうり																	○									○						○																	
		オレンジ										○																																							

○：アレルギー食品　　△：コンタミネーション(微量混入)

［アレルギー食品使用献立一覧表］

令和03年 5月 1日 土曜日 ～ 令和03年 5月 31日 月曜日 献立枝番（0:Ａ献立）　船橋市立前原中学校　2021-02-09 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	梨	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	ホタテ	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	アーモンド	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア
5/17	月	白飯																																																	
		手作りひじきふりかけ																	○									○																							
		牛乳				○																																													
		厚焼き卵			○														○	○																															
		野菜味噌炒め							○										○									○																							
		もやしとコーンのごまあえ																	○									○												○											
		きなこ白玉																	○																																
5/18	火	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		鶏とナッツの揚げ煮				○													○	○									○			○																			
		青海苔バター大豆				○													○									○																							
		小松菜のおろしあえ									△		△						○																					○											
		メロン																															○																		
5/20	木	チキンライス																	○	○																															
		牛乳				○																																													
		マカロニグラタン	○			○					○								○	○																															
		ミックスソテー				○													○		○																														
		海藻サラダ																	○									○						○																	
		オレンジ										○																																							
5/21	金	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		わかさぎの香味揚げ																	○												○																					
		大豆と揚げボールの煮物																	○	○																															
		ゆかり和え																	○									○																							
		甘夏みかん																																																	
5/24	月	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		鮭のごま味噌焼き															○		○									○																							
		野菜いため																	○		○							○																							
		ツナ和え																	○																					○											
		オレンジ										○																																							
5/25	火	エビピラフ				○					○								○																																
		牛乳				○																																													
		ﾚﾊﾞｰとポテトのレモンソ				○													○		○																														
		アーモンド小魚																	○													○									○										
		大根サラダ																	○																																
		パイナップル																																	○																
5/26	水	白飯																																																	
		牛乳				○																																													
		ハニーマスタードチキン	○																○	○																															
		ジャーマンポテト																	○		○																														
		シーフードサラダ							○		○								○						○			○						○										○							
		オレンジ										○																																							

○：アレルギー食品　　△：コンタミネーション(微量混入)

［アレルギー食品使用献立一覧表］

令和03年 5月 1日 土曜日 ～ 令和03年 5月 31日 月曜日 献立枝番（0:Ａ献立）　船橋市立前原中学校　2021-02-09 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	梨	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	ホタテ	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイン	貝類	トマト	スイカ	もやし	アーモンド	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア
5/27	木	小松菜とじゃこのごはん																	○									○																							
		牛乳				○																																												
		揚げ出し豆腐	○																○																																
		あとひきお煮しめ													○				○																																
		きゅうりの土佐和え																	○															○																	
		バナナ																									○																								
5/28	金	青大豆のおこわ																	○									○																							
		牛乳				○																																												
		ﾋﾟｰﾏﾝの肉詰め	○		○														○		○																													
		じゃが芋のきんぴら																	○		○																													
		ごま酢あえ																	○									○																							
		メロン																															○																	
5/31	月	白飯																																																
		牛乳				○																																												
		生あげのあまから焼き																	○									○																							
		れんこんのそぼろ炒め																	○		○																													
		磯香和え																	○																					○											
		あずき白玉																																																

○：アレルギー食品　　△：コンタミネーション（微量混入）