

ほけんだより 12月号



ついに2025年も終わりを迎えます。
今年はどうな年でしたか？

令和 7年 12月 1日発行
船橋市立前原中学校 保健室

気温が下がり空気が乾燥する冬。感染症流行シーズンがとうとうやってきました。感染症は様々ですが、感染予防の基本は同じ。手洗い・換気・規則正しい生活が大事です！いつも通りの対策をいつも以上に念入りにして、一年の始まりを元気に迎えましょう。

一方で、冬だからこそ楽しめるものもあります。たとえば、夜空に輝く星は冬の方が綺麗に見えます。これは空気が乾燥して透明度が上がるから。温かい食べ物も寒い日に食べるとよりおいしく感じますね。冬ならではの楽しみ方も探してみてください。



12月の予定

今年度より3Dスコリオ検査が始まります！

日時	内容	対象
12月 1日(月) 帰りの会后	身体測定	3年1組
12月 2日(火) 帰りの会后	身体測定	3年2組
12月 3日(水) 帰りの会后	身体測定	3年3・4組
12月 8日(月) 9:00~	3Dスコリオ検査	1年生全員
12月 9日(火) 帰りの会后	身体測定	3年5組
12月10日(水) 帰りの会后	身体測定	3年6・7組
12月11日(木) 帰りの会后	身体測定	3年8組・欠席者

脊柱側弯症一次検診(3Dスコリオ検査)について

日時：12月8日(月) 9:00~15:10(予定)

対象：1年生全員(脊柱側弯症管理中・今年度の精密検査受診者を除く)

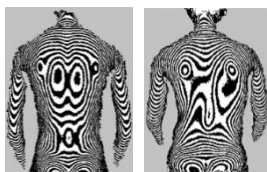
内容：背中にしま模様を描く光を当て、背骨を中心として左右に差がないかを調べます。

服装：検査時は上下体操服(待機時は上ジャージ着用可) **背中に髪がかかる場合は結んでください。**

【欠席時の対応】※対象者へ別途通知します

12月16日(火) 11:00~11:30 船橋市役所にて保護者引率で受診となります。

詳しくは、10月22日付のあんしんメール「3Dスコリオ検査の実施について」をご確認ください。



正常 わん曲あり

感染症の出席停止基準について

感染症の出席停止基準は、「学校保健安全法施行規則」によって定められており、前原中学校でよくみられる感染症はこのような基準となっています。以下の基準は目安のため、医師の指示に従ってください。

医療機関で感染症と診断されたら、中学校まで報告をお願いいたします。

感染症名	出席停止の基準(目安)
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化(かさぶた化)するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで
溶連菌感染症	適切な抗菌薬療法開始後24時間で登校可※
感染性胃腸炎(ノロ・ロタなど)	嘔吐・下痢などの急性症状が消失し、食事がとれ、医師が登校可能と判断するまで※
手足口病	全身状態が良好なら登校可※
伝染性紅斑(りんご病)	発しん期には感染力はないため全身状態が良好なら登校可※
RSウイルス感染症・マイコプラズマ肺炎	症状が改善し、全身状態が良好なら登校可※

※これらは「その他の感染症」として定められており必ず出席停止を行うべきというものではありません。

〈インフルエンザの場合の出席停止基準の数え方〉 **発症日を0日として数えます！**

例1) 発症して2日目に解熱した場合



例2) 発症して4日目に解熱した場合

