

インフルエンザの流行に備えて、元気な学校生活を送るための合言葉

『みんなでつなぐ船橋のメリハリ感染対策』

感染者が出始めた時期や学校行事の前は、特に気をつけたい時期です
手洗い・換気などを徹底し、『メリハリ』をつけた感染対策を意識しましょう
お子様が大切な学校行事にみんなに参加できるよう、ご家庭でのご協力をお願いします

登校前に

体調チェック



- ✓ せき、のどの違和感、鼻みずなどのかぜ症状はないですか？
- ✓ 発熱や食欲低下、いつもと違う様子はありませんか？

体調がすぐれないときは、無理せず学校を休む、早めに受診することが、
お子様やクラスの仲間を感染症から守ることにつながります。

学校では



感染対策の基本 手洗い、手指消毒



きれいな手で **OK**

こまめな換気



空気の入れ替えが **OK**

せきエチケット

せきやくしゃみが出るときは、
マスクを着用するようにしましょう。
着用していない時は、ハンカチ等で
鼻や口をおさえましょう。



しぶきが広がらなくて **OK**

船橋市感染症予防啓発キャラクター

『ふなりゅう』

船橋の感染症の流行を伝える恐竜

船橋市の地図の形がモチーフ。
船橋市の感染症の流行状況、感染
対策を伝えていきます。
感染症に強い船橋市を目指して
一緒に取り組んでいきましょう！

船橋市



感染症が広がってくると、
体の色が変わるよ。
体の色で、地域の流行状況が
わかるよ。



少ない

感染者数

多い

ご家庭での感染症対策

- きょうだい間での感染リスクを抑えられるよう、家の中でも、せきや鼻水などの症状があるときは**せきエチケット**を心がけましょう。
- 症状がある場合は、登校を控え、受診をしましょう。また、お子様の体調回復を優先し、部活動や習い事も無理をせず、自宅で休養しましょう。
- 規則正しい生活、バランスの良い食事などを心がけ、体を守る力を高めましょう。

体調不良時の相談先の確認

- 休日や夜間の診療案内・相談については船橋市ホームページをご参照ください



インフルエンザの出席停止期間について

発症した後5日経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで

※ 症状が出た日の翌日を1日目として数えます。

回復が思わしくない場合などは、登校可能な状態か、医師に確認しましょう。

※ 熱が下がった日によって、出席停止の期間が延長していきます。

例）水曜日に発症した場合の登校（園）可能となる日は図のとおりです。

発症後日数	水曜日 0日目	木曜日 1日目	金曜日 2日目	土曜日 3日目	日曜日 4日目	月曜日 5日目	火曜日 6日目
解熱した後 2日を経過	発症		解熱	（解熱後 1日）	（解熱後 2日）		登校（園） 可能
発症した後5日を経過							
解熱した後 3日を経過 （幼児の場合）	発症		解熱	（解熱後 1日）	（解熱後 2日）	（解熱後 3日）	登校（園） 可能

出典 公益財団法人日本学校保健 <https://www.gakkohoken.jp/books/archives/282>
「学校において予防すべき感染症の解説（令和5年度改訂）【追補版】」より引用