




令和4年4月19日  
船橋市立葛飾中学校  
☆保健室☆

新しい学年が始まりましたね。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。そして、4月は行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間もしっかりと取りましょう。

### < 4月の定期健康診断 >

検査項目	日程	学年	注意することなど
身体測定 視力検査 聴力検査	実施済み	3年	
	実施済み	1年	
	実施済み	2年	
尿検査(1回目)	実施済み	全学年	※提出できなかった人は、容器などをなくさないようにとっておいてください。
心電図検査	実施済み	1年	※欠席した人には、後日、予備日の連絡をします。
内科検診	4/25(月)	3年男子	<input type="checkbox"/> 体を清潔にしておきましょう。 <input type="checkbox"/> 髪の毛の長い人は、結びましょう。
内科検診	4/26(火)	3年女子	
尿検査(2回目)	4/28(木)	未提出者 二次検査者	<input type="checkbox"/> 容器をなくしてしまった人は、前日までに保健室に取りに来てください。

※事前に提出物がある場合は、期限内に必ず提出しましょう。

※事前の連絡やお知らせをよく読んで、きちんと受けましょう。忘れ物をしないように！

### 定期健康診断の変更点

船橋市医師会との協議の結果、下記のとおり、検診学年及び検診方法が変更になります。

- ①中学校での耳鼻科検診は、問診調査票でのチェックのみになります。
- ②眼科検診は、1年は学校医による検診、2・3年は問診調査票からの抽出者のみ、学校医による検診になります。

### お世話になる学校医の先生方

内科	野上敦夫先生(野上医院) 岩田次郎先生(岩田内科循環器科) 上野真弓先生(小栗原クリニック) 藤岡治人先生(藤岡医院)
眼科	野崎康嗣先生(みやげ眼科)
歯科	佐藤謙次郎先生(佐藤歯科医院) 権藤暁曠先生(パステル歯科医院) 上原淳先生(上原歯科医院) 萩野則仁先生(はぎの歯科クリニック) 青山芳定先生(青山歯科医院)
薬剤師	安増 知子先生



\*\*\*\*\* **保健室からのお知らせ** \*\*\*\*\*

**保健室を気持ちよく利用するために**

- 保健室を利用するときは、保健委員と一緒に保健室に来てください。できるだけ教科担任の先生へ、自分で伝えから来るようにしましょう。
- 休養は、原則として1時間です。

**学校でけがをして病院に行った場合は…**

- 学校でけがをして病院等を受診したときは、担任（部活動中は顧問）の先生へ連絡してください。
- 日本スポーツ振興センターに加入している人は、学校での授業中、休憩時間中、部活動中などにけがをして病院や接骨院で治療を受けた場合は、「災害共済給付制度<sup>さいがいきょうさいきゅうふせいど</sup>」を利用すると、支払った医療費の一部が戻ってきます。保険診療による初診～治療までの窓口の支払い額1500円以上（接骨院は5000円以上）が対象です。利用する人は、保健室に書類をもらいにきてください。

**学校感染症にかかった場合は…**

- 病院で「学校感染症」と診断されたら、早めに学校へ知らせてください。出席停止扱いとなります。
- 学校感染症にかかった場合は、医師の許可がなければ登校することはできません。病院に行った時に、「いつから登校してよいか」を必ず確認してください。

**学校感染症**

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎（はやり目）、溶連菌感染症、流行性嘔吐下痢症 等

葛飾中学校の保健室には、2人の養護教諭がいます。  
フレッシュな 伊藤 千夏（いとう ちなつ）先生 と  
葛飾中学校 3年目 中島 純子（なかじま じゅんこ）先生 です。よろしくお願ひします。

身体測定・視力検査がしたい人や、からだや心のことで聞きたいことや心配なことがある人は、保健室に相談にきてください！

