

葛飾中学校 4月給食申し込み表

★小学校の担任の先生に1月__日（ ）までに提出してください。

____小学校 6年__組__番 名前____

(1)4月分の中学校給食は、1か月単位の注文になります。下の表のどれか1つに○をつけて提出してください。

1	給食を全て食べます。
2	給食は全て食べません。(家庭からの弁当持参)
3	<食物アレルギーの対応をする人のみ>下の献立表により申込みます。 ※学校生活管理指導表を基に対応します。

(2)アレルギー対応をする人は、下の献立表の選択欄に○をつけてください。

令和7年 4月 予定献立表						
船橋市立葛飾中学校						
○牛乳は毎日つきます						
日付	選択	A 献立	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)
14 (月)	A・弁	栗赤飯 和風ハンバーグ おかか和え じゃが芋と揚げのみそ汁 いちご 鉄分4.7mg&食物繊維11.2g	792	36.6	25.3	2.5
15 (火)	A・弁	ポークカレーライス かぼちゃとさつま芋のチーズ焼き 海藻サラダ ヨーグルトあえ 食物繊維10.3g	862	28.9	28.6	2.3
16 (水)	A・弁	ご飯 のりのつくだ煮 さばのみそ煮 辛子和え フライビーンズ けんちん汁 オレンジ 鉄分5.0mg [船橋産食材を食べる日]	811	35.6	27.5	3
17 (木)	A・弁	たけのこご飯 豆腐の真砂揚げ 磯香和え 大根とじゃがいものみそ汁 いちご 食物繊維10.4g [船橋産食材を食べる日]	805	34.3	30.4	2.5
18 (金)	A・弁	ご飯 ししゃもの南蛮漬け 四川豆腐 中華チキンサラダ オレンジ カルシウム597mg&鉄分4.7mg	822	41.1	29.6	2.3
21 (月)	A・弁	スタミナ豚キムチ丼 大豆とじゃこの甘辛和え 中華きゅうり わかめと豆腐のスープ いちご カルシウム452mg	802	32.5	32.2	2.6
22 (火)	A・弁	ご飯 魚の辛子しょうゆかけ 肉じゃが ごま和え きのこ汁 みかんゼリー 食物繊維11.3g	818	34.4	22	2.5
23 (水)		千教研船橋支会のため午前日課となります。給食はありません。				
24 (木)	A・弁	バターライス 魚のムニエルトマトソース グリーンサラダ かぼちゃのシチュー 美生柑 食物繊維8.3g	825	32.1	30.2	2.3
25 (金)	A・弁	ご飯 味付けのり厚焼き卵 納豆和え 豚汁 りんご	805	33.4	31.3	2.1
28 (月)	A・弁	ご飯 揚げ魚の甘酢あんかけ 生揚げのみそ炒め 白菜スープ 美生柑	801	37.1	29.2	2.3
30 (火)	A・弁	メキシカンライス レバーとじゃが芋のレモンソース ツナサラダ わかめと野菜のスープ パインアップル 鉄分8.8mg	800	33.5	28.7	2.5