



船橋市立金杉台中学校 船橋市金杉台1-2-18 047(448)3877
 ホームページ (http://www.kanasugi-j@funabashi-ed.jp)

夏休みの過ごし方について

金杉台中学校長 今井 弘

明日からいよいよ夏休みです。保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。先日行われた総合体育大会では、保護者の方々にも応援していただき、子供たちもさぞ心強かったことでしょう。この後、吹奏楽部のコンクールが控えています。テープ審査ではありますが、みんなで応援したいと思います。

さて、夏休みの過ごし方についてですが、子供たちには今日の集会で次のような話をしました。

- ・頭を使ったら身体を動かし、身体を動かしたら頭を使う。
 ※身体を動かすとは、軽い運動や家事など
- ・お手伝いではなく、家族の一員として家事を分担するのは当然のこと。
 ※家事については、できる範囲で無理なく、継続的に参加する。
- ・早寝早起きとバランスの良い食事で健康を維持する。
- ・勉強時間は区切って、めりはりをつける。
- ・熱中症に気をつけながら、新型コロナウイルス感染症対策を徹底する。

特に早く寝ることは、とても大切です。午後10時～午前2時に熟睡していないと成長ホルモンが分泌されません。身体の発達だけでなく、日中の学習にも集中できなくなったり、体調も崩しやすくなったりします。

しかし、最近の中高生のなかには、自分の部屋の布団の中で、友達とSNSで「オール(オールナイトで遊ぶこと)」をすることもできるよう。実際にメールのやりとりに参加することも、ただ傍観することもできます。「オール」とはいかないまでも、朝の2時～3時までSNSをしている中高生も多いようです。

このような「オール」をする中高生が増えているのは、携帯電話が悪いわけでも、SNSが悪いわけでもないありません。問題は、使う人のマナーではないでしょうか。夜通し携帯電話や、オンラインゲームなどを行っている携帯依存症の問題だけでなく、SNSでのイジメやなりすまし、書かれている内容を

そのまま信じ一緒に^{ひぼう}なって誹謗・中傷するなど、SNSでの中高生のトラブルは絶えません。

携帯電話やインターネットなどのデジタル・コミュニケーションは、24時間どこにいても連絡を取ることができるなど、確かに便利です。しかし、そこに相手の顔は見えません。相手の目を見て話す対面でのアナログ・コミュニケーションを身につけられるよう学校でも指導したいと思います。ご家庭でも折に触れ、携帯電話の使い方に関する家族のルールの確認や、お子様と対面でコミュニケーションを図られるよう、宜しくお願いたします。

9月行事予定

日	曜	校内行事
1	木	短縮4時間日課 給食なし 木⑥②③④
2	金	短縮6時間日課 金①②③④⑤⑥ 専門委員会 給食再開
3	土	
4	日	
5	月	平常6時間日課 月①②③④⑤⑥ 第2回実力テスト
6	火	短縮6時間日課 火①②③④⑤⑥
7	水	所長学校訪問 水①②③④展開
8	木	平常6時間日課
9	金	平常6時間日課
10	土	諸活動停止期間開始
11	日	諸活動停止期間
12	月	平常6時間日課 月①②③④⑤⑥
13	火	平常6時間日課 火①②③④⑤⑥
14	水	平常6時間日課 水①②③④⑤金⑥
15	木	前期期末試験 国・数・英 給食なし
16	金	前期期末試験 理・社・体・音・技家 特別5時間日課 給食あり
17	土	
18	日	
19	祝	敬老の日
20	火	短縮6時間日課 火①②③④⑤⑥
21	水	市教研大会 水①②③水⑤
22	木	平常6時間日課 木①②③④⑤⑥
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	平常6時間日課 月①②③④⑤⑥

※予定は6/18現在の予定で変更の可能性あり

※22日以降は9月号に掲載

アースドクターふなばし環境授業

6月17日にアースドクターふなばしの方に来校していただき、環境について授業をしていただきました。SDGsと関連して環境について多くのことを学ぶ機会にすることができました。

写真掲載省略

部活動壮行会

3年生にとっては最後の大会となる総体やコンクール等への健闘を誓って、部活動壮行会が行われました。陸上競技、卓球、吹奏楽の健闘を祈ります。生徒は会場での応援はできませんが、ご声援・ご協力よろしくお願いたします。

写真掲載省略

お知らせ

○夏休み中の電話対応について

学校の受付対応時刻

平日 8:10～16:40

(電話対応も同様)

※土日祝・学校閉庁日(8月12日～8月17日)は、教職員不在となります。

○保護者の方へのお願い（新型コロナウイルス感染症関係）

（1）夏休み中、新型コロナウイルス感染症に生徒本人が感染した場合に、次の①②にあてはまるときは、必ず学校に連絡ください。

①発症日に登校していた場合

②発症日を0日として7日前までの間に登校をしていた場合

※土日祝に感染が判明した場合は、休日明けの直近の日に連絡をお願いします。

※学校閉庁日の場合は、8月18日に連絡をお願いします。

（2）夏休み中もご家庭での検温や健康観察を継続してください。検温はカードへの記入とロイノートへの入力をお願いします。（1人1台持ち帰るChromebookから入力）登校していない日も記録をお願いします。

また、学校に登校（部活動・学習会）する場合は、検温カードを持参してください。

9月1日（水）の始業日に7・8月分の健康観察カードを回収します。学級担任に提出をお願いします。

（3）熱中症対策として、屋外など感染リスクの低い場所では積極的にマスクを外すように声かけをしてください。

○スクールカウンセラーの来校日

9月6日（火）、14日（水）、20日（火）、27日（火）になります。

↑注意

事前に予約の連絡をして、お気軽にご相談ください。時間は10：00から16：00です。なお、最終面談の開始時間は15：00からをお願いします。

○柔軟仕上げ剤、制汗剤等使用に関する注意喚起

近年、芳香剤、合成洗剤、柔軟仕上げ剤、制汗剤等に含まれる通常では問題にならないような微量の化学物質に反応し、「頭痛」「めまい」「倦怠感」「脱力感」など健康に影響を及ぼす化学物質過敏症という症状に悩まされる方が増えております。

原因物質を除去することで症状が改善することから、上記の症状及び「香害」についてご理解いただくとともに、このような症状に苦しんでいる方への配慮をお願いいたします。