

令和8年4月24日

保護者 様

船橋市立法田中学校
校長 樋口 清之

登下校時等の生活指導等にかかる熱中症予防対策について

向暑の候、皆様にはますますの御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、気温の上昇に伴い、生徒の安全と健康を第一に考え、登下校時等における熱中症対策として下記のとおりとすることを周知したので、御承知おきください。

また、御家庭においても、日々の暑さ指数（WBGT）や自身の体調を考慮して、熱中症対策を行いながら生活することが重要であることをお子様と確認していただきますようお願いいたします。

記

1. 体操服での登下校を認める。夏期（5月1日～前期終業式まで）
2. 登下校時に日傘（通常の傘でも可）や帽子の着用を認める。
3. 首周りを冷やすものの使用を認める。
4. 塩分の補給については、水筒にスポーツドリンクなどを入れることで対応する。
5. 水筒1本では足りない生徒は、2本目以降はペットボトルの持参を可とする。ただし、ペットボトルから直接飲まず、水筒に移し替えてから飲むようにする。ごみは確実に持ち帰る。

※特に指示がない日は制服を持参する必要はありません。

※水筒の中身は、水・お茶・スポーツドリンクとします。熱中症予防の観点から、スポーツドリンクを持参することを推奨します。

※空になったペットボトルは必ず持ち帰り御家庭で処分していただくようお願いいたします。

※生活リズムを整えるために、御家庭での話題の中で、睡眠・食事・運動の大切さに触れていただくと幸いです。

WBGT関連URL…<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>