

法田中学校

1人1台端末活用のルール (生徒用)



ひとり いちだいたんまつ も かえ かつ

1人1台端末の持ち帰り方



教科書・ノート

Chromebook

- 1人1台端末は、教科書・ノートなどの間にはさみ、外部からの衝撃による破損を防ぎましょう。水筒等の水漏れに注意しましょう。
- 1人1台端末で筆箱やノートが入らないときは、先生に相談し、家の人に学習用端末を入れるための手提げバッグ（衝撃吸収バッグ等）を用意してもらいましょう。

◎手提げバッグに入れると、外部からの衝撃を受けやすいので、できるだけ学校指定の鞆に入れて持ち帰る。

◎持ち帰るときは、家についてから学習用端末を取り出す。

◎家で充電が必要な時は、先生に相談してください。

法田中学校『1人1台端末持ち帰りルール』

令和4年5月

1人1台端末は、生徒の学習のために、船橋市教育委員会が貸し出しているものです。ルールを守って、大切に使ってください。

1 使用する場面

- (1) 家に持って帰る途中や学校に持ってくる途中は、1人1台端末をカバンの中に入れます。
- (2) 1人1台端末を持ったまま遊びません。
- (3) 画面を操作しながら、歩いたり走ったりしません。
- (4) 1人1台端末の上に、物を置いたり踏んだり、地面に置いたりしません。
- (5) 水気のないところで使用します。（水筒のお茶などにも注意すること）
- (6) ストーブや日光の下などの熱い所には置きません。湿気の多い所では使いません。

2 使用上の注意

- (1) 使うときは丁寧に扱います。（投げたり、落としたり、ぶつけたりしません）
- (2) 画面は、ペンで押したり、つめでこすったりしません。
- (3) 1人1台端末のシールは勝手にはがしたり、シールをはったり、落書きをしたりしません。
- (4) 自分の1人1台端末を絶対に家の人以外に使わせたり、貸したりしません。
- (5) タブレットの設定は、勝手に変更しません。（勝手に変更すると使えなくなる場合があります）
- (6) 作成したデータやインターネットから取り込んだデータ（写真や動画）は、授業や学習に関係するものだけを保存します。

3 保管

家での保管は、家の人が目が届くところ（決められた場所）に置いておきます。

4 健康

- (1) 1人1台端末を使用するときは、正しい姿勢で、画面から顔を30cmくらいはなします。
- (2) 30分に一度目を休ませます。（遠くの景色を見るなど）
- (3) 使用する時間は家の人とよく話し合って決めます。長時間利用したり夜遅くまで利用したりしません。
- (4) 寝る1時間前は使いません。

5 安全な利用

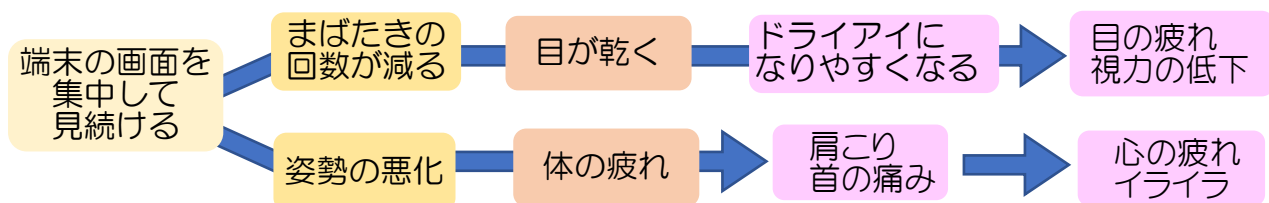
- (1) 万が一、危険なサイトや疑わしいサイトに入ってしまった場合はすぐに画面を閉じ、家の人や学校の先生に連絡します。
- (2) カメラで撮影するときは、勝手に撮らず、必ず撮影する相手の許可をもらいます。
- (3) 個人情報や他人を中傷するようなことをインターネットに書き込みません。
- (4) アカウントやパスワードは、他の人に教えません。

6 その他

- (1) 家庭で壊れたり、紛失したりしたときはすぐに学校に連絡します。
- (2) 故意による故障・破損・紛失は、学校で修理できない場合があります。
- (3) ルールが守れないときは1人1台端末を利用できなくなることがあります。

1人1台端末の活用における健康面への配慮

端末使用が児童の健康面へ与える影響



児童の健康面への配慮

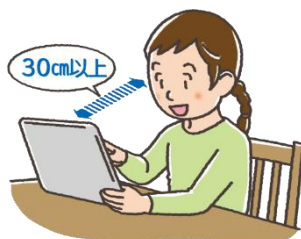
1人1台端末の活用場面での留意点

明るさ

- ☐ 照明をつけ、**十分な明るさ**を確保している。
- ☐ 状況に応じてカーテンを閉めるなど、**画面への光の反射**を防止している。

姿勢

- ☐ お子さんと正しい姿勢について確認している。



画面を見る角度を調節する

目を **30 cm以上** 離して画面を見る
目線が**画面に直交**する角度
画面に照明が**反射しない**

- ☐ **同じ姿勢を長時間続けない**ように、活動形態を工夫している。
- ☐ 使わないものを随時片付け、**机の広さを確保する**ように指導している。
(お子さんが無理な姿勢をとらないですむ)

時間

- ☐ お子さんと、**長時間、画面を見続け**ないよう
ように確認している。

30 分に 1 回は20秒以上画面から目を離して、
遠くを見させる。

- ☐ 寝る 1 時間前からは、端末の利用を控えるように指導している。

