



食育だより

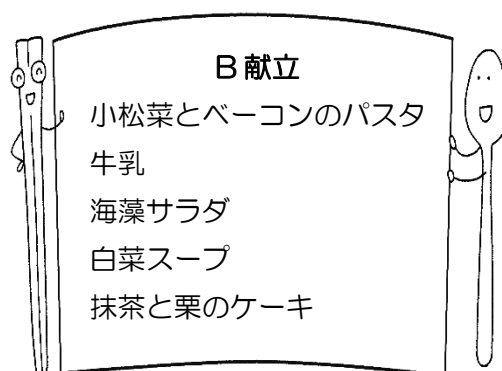
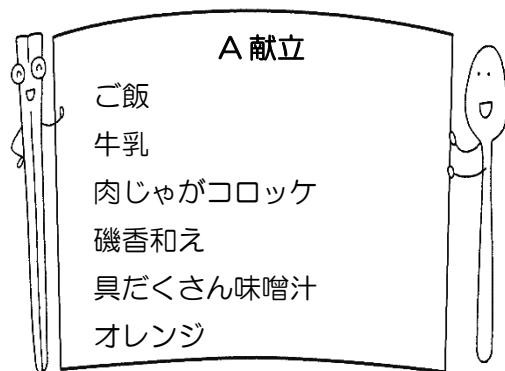
令和7年度 6月号
船橋市立行田中学校



* * 給食試食会を実施しました * *

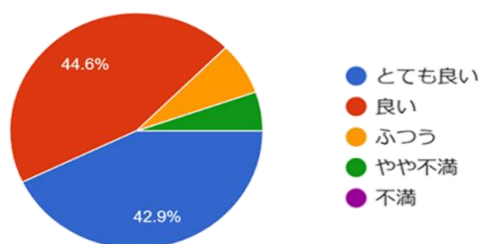
5月23日、1学年の保護者を対象に給食試食会を実施しました。当日は、栄養教諭による本校の給食についての説明の後、給食の試食をしていただきました。実施後のアンケートの結果を、紙面の都合上一部抜粋して報告いたします。たくさんのご参加ありがとうございました。

【当日の献立】



【本日の給食について】

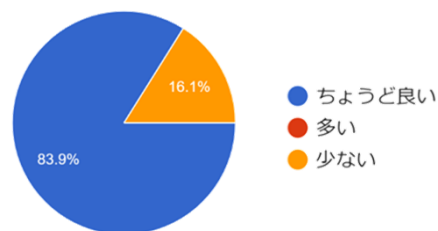
◎味つけはいかがでしたか。



- ・我が家より薄味だと思いましたが、だしがきいていたので美味しかったです。これくらいの味付けが良いなと勉強になりました。
- ・帰ってから娘と感想を言いあったのですが、今日のパスタが凄く美味しかったと話していました。
- ・きっと健康のためだとは思いますが、少し味が薄いと感じた。
- ・一口目は薄いと感じましたが、食べ進めるに連れてちょうどよく感じ、とても美味しかったです。家庭での味付けが濃いんだなと感じたので意識しようと思いました。
- ・一口食べてドキッとしました。うちの食事は濃い味付けなのでは？と。味を濃くするだけで美味しく作れたと思っているのではと、改めて気を付けなくてはと気がつかせて頂きました。
- ・牛乳パックのストロー無しが飲み慣れなかったのが、不思議な感覚でした。

◎量はいかがでしたか。

- ・A では、ご飯の量が選べるというのが良いなと思いました。
- ・取った時は少ない?と思いましたけど十分でした。
- ・たくさん食べたい子には物足りない気もした。
- ・食べ盛りの子供達にとってはおかずの量が少なく感じました。



◎栄養教諭の説明や今日の試食会で印象に残ったこと

- ・だしやルーを丁寧に取ったり作ったりすることにありがたさを感じました。
- ・完食することよりも色々な食材や料理の味を知ってもらいたいと言っていた事が印象的でとてもいいなと思いました。
- ・船橋産のものにこだわっているのが、素晴らしいと思いました。
- ・給食を食の「学びあるもの」としているところはとても良い取り組みだと思った。
- ・座席指定、片付けも細かな決まりがあり、食事以外にも規律ある中で食べているんだなと感じました。
- ・家での食事は使用する食材に偏りが出てしまっているのので、多様な食材や地場産物の活用、旬や行事と関連する献立は大変ありがたいです。

◎ご家庭での食に関する会話、お子さんの食事の様子、食事で気をつけていること

- ・給食の味付けや量のことを話してくれます スポーツをやっているのので、家ではエネルギーになり易く消化の良いものを食べるように心掛けています。
- ・朝食は必ず食べさせて学校に行かせてます。
- ・好き嫌いや、食べず嫌いが多いため、少しでも好きが増えるようにとメニューを考えます。
- ・身体が作られる時期なので、タンパク質を多めにと考えてます。

◎学校給食についてのご意見

- ・食べるのがゆっくりなせいもあるのですが、時間が足りなくて食べきれないことが多いようなので、もし少しでも昼食時間が長くなると嬉しいです。
- ・家庭ではあまり好んで食べないものも、給食だと美味しく食べられるそうです。栄養バランスを考え、しかも献立が選択できるなんて本当にありがたいです。
- ・給食だけでなく、ランチルームにも興味があったので今回参加させていただきました。確かに密集感はありませんでしたが、前左右だけでなく斜め前の方の顔も見ながら食べれるんだなと感じました。食べることに集中できたり、周りとのちょっとした会話も楽しめるし、ランチルーム素敵でした。
- ・献立表のテーマの欄が好きです。行事や季節などメニューからの想いが感じられます。中学になり、給食の申し込みをするにあたり、今まであまりじっくり目を通してこなかった献立表をよく見るようになりました。

たくさんの貴重なご意見ありがとうございました。今後の給食運営に生かしていきます。