

新型コロナウイルス感染症と熱中症～夏季の注意点～

船橋市立行田中学校

マスクの着用や手洗いなどの基本的な新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、熱中症予防に努めましょう。熱中症は、命に関わる危険がありますが、一人一人が早い段階で注意すれば、予防することが可能です。熱中症を疑って医療機関を受診する際は、症状や活動状況を伝えるとともに、当日までの自分自身の健康状態や家族の体調などの状況も伝えるようにしましょう。 ☎047-439-2118

新型コロナウイルス感染症対策

熱中症対策



マスクの着用

のどの渴きを感じない



のどが渴かなくても
水分補給・塩分補給



体温・体調の
健康観察

体調不良は熱中症リスク上昇



体調がすぐれない人は
自宅で休養



常時
換気徹底

室内温度上昇を避ける



小まめなエアコンの
温度設定