

ほけんだより



令和 2 年 9 月 ● 日
船橋市立行田中学校
保 健 室

今年の夏休みは例年より短く、8月のまだまだ暑い時期から授業が始まりましたね。「9月に入れば少しは涼しくなるかなあ〜」と、期待をしていましたが、今年の残暑は長い期間暑さが残るそうです。

連日テレビやラジオ、新聞などメディアが取り上げる「新型コロナウイルス感染症」。全国の感染者数の増加が取りざたされ、今では『いつ・どこで・誰が』感染してもおかしくない状況にあります。しかし、やみくもにあわて、恐れるのではなく、『マスクの着用・手洗い・うがい・3密を防ぐ』と言った基本をもう一度確認し、気を引き締めて一緒にこの状況を乗り越えましょう！！

学校再開から4ヶ月

保健委員から見たクラスの実態！！

外から帰ってきた時に、手を洗わない人が多い (3年生)

体育のあと、手を洗わないで教室に入る人が目立つ (2年生)

休み時間に「密。」になっている人が多い (1年生)



最初は石けんで手を洗っていたが、最近は石けんを使う人が減った (3年生)

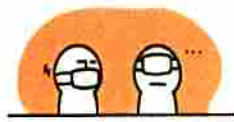
集団で話している人が多い (2年生)

給食が食べ終わっても、マスクをしないで立ち歩く人がいる (1年生)

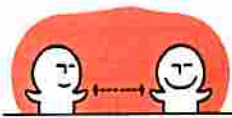
もう一度振り返ってみよう！

「WITH コロナ」と言われている今、コロナ対策をしながらの生活が長く続くと、やはり「慣れ」が出てしまいがちです。学校が再開になった頃は、手洗いやうがい、マスクの着用など今より意識的に行っていたような気がしませんか？

少しずつ「WITH コロナ」の生活に慣れていくことは大切ですが、感染予防のための「手洗い・うがい・3密を避ける・マスクの着用」は重要なままです。今できることを、もう一度振り返って、この状況と一緒に乗り越えましょう！



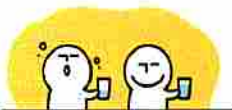
ただしくマスクをつけよう



きょりをおこよう



てもあろう



うがいをしよう

Before コロナ With コロナ after コロナ

今、わたしたちにできること

はなれても、



Physical Distance

正しいマスクのはずしかた



マスク表面は汚染区域です

新しい生活様式に合わせ、感染対策をしながらの生活は大変ですよね。

特に、マスクを着けていないと入れないお店や公共施設も多く、私自身も正直ストレスを感じる時があります。

歴史の中で、人類と感染症はずっと隣り合わせで、唯一根絶できたのは天然痘のみです。紀元前から今までに、何度も流行しているコレラやペスト、結核やインフルエンザなど、細菌やウイルスで引き起こされる感染症は、治療薬やワクチンの開発によって、現在はハデミックになっていないだけで、無くなっているわけではありません。

新型コロナウイルス感染症は、まだ治療薬やワクチンも開発途中で、残念ながら感染による死者数は増え続けています。世界では、約75万人もの命が奪われています。

そのような中、今はまだ、私たちができる予防策を続けていくしかありません。

3密を避け、手洗い・うがい・マスクの着用。免疫力を高めておく。基本的な行動を続けて生活することが、新しい生活様式のベースです。

多少の面倒さには負けそうになりますが、自分の体を守る行動が、家族や友達を守ります。

令和2年度 健康診断スケジュール

月	日	曜日	時間	項目	対象クラス
9	9	水	13:15~	内科検診	3年2~6組
	10	木	13:15~	内科検診	2年2~6組+1組
	24	木	13:15~	内科検診	1年2~6組
10	8	木	13:15~	内科検診	1年7~10組
	14	水	13:15~	内科検診	3年7~10組
	15	木	13:15~	内科検診	2年6~9組
	20	火	13:15~	眼科検診	全校
	22	木	8:45~	歯科検診	2年前半+3年生+1組
12	28	水	8:45~	歯科検診	2年後半+1年生
	3	木	8:45~	耳鼻科検診	1年生

