

# スクールカウンセラー便り

令和5年度 第1号

船橋中学校スクールカウンセラー 神田 藍(かんだ あい)

船橋中学校スクールカウンセラーの神田です。よろしくお願ひします。

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年が始まり、みなさんの心は期待と不安であふれているのではないかと思います。私はみなさんがより楽しく、充実した毎日を過ごせるように力になりたいと考えています。例えば勉強のこと、部活動、友達関係のことなど学校生活に関すること、また親子関係や兄弟姉妹関係など家庭に関すること、性格や健康など自分自身に関すること、などの色々な悩みに対して、少しでも楽になるためにはどのようにすればいいのか、一緒に考えていきたいと思っています。悩みを持つのは、悪いことではありません。でも、少し苦しくなってしまうことがあります。そんな時に、ちょっと相談してみようかな…と思い出してもらえると嬉しいです。



## ・相談したいときにはどうすればいいの？

基本的には、週に1回（月曜日）のお昼休みか放課後に相談ができます。当日空いていれば当日でも大丈夫ですが、事前に予約をとるとじっくりとお話ができます。予約は、スクールカウンセラーに直接伝えるか、担任の先生に相談予約をしたいことを伝えてください。保護者の方から電話で予約をしてもらうこともできます。

## ・どこで相談できるの？

職員室の下の、相談室Aというお部屋です。

## ・どのように相談するの？

何かむしゃくしゃするな一など、しっかりとした言葉でまとまらなくても大丈夫です。少しずつお話ししていくなかで、悩みがはっきりとし、解決していくことがあるかもしれません。

## ・秘密は守ってくれるの？

もちろん守ります。本人の許可無しに相談内容を漏らしません。



みなさんとたくさんお話ができるのを楽しみにしています。また、授業中や休み時間に学校内を歩いていることもありますので、声をかけてくださいね。

## 保護者の皆様

スクールカウンセラーは生徒だけでなく、保護者のみなさまからのご相談も受け付けております。「勉強についていけないようだ」、「学校に行きたがらないことがある」、「イライラしている様子だ」などお子様の様子で何かご心配なことがありましたら、ご相談ください。些細なことでも構いません。一緒に考えさせていただければと思います。ご相談を希望される場合は、学校まで電話でお知らせください。（船橋中学校 047-422-8121）

## 令和5年度の来校日

4月10日、17日、24日、5月8日、22日、29日、6月5日、12日、19日、26日、7月3日、10日、9月4日、11日、25日、10月2日、16日、23日、30日、11月6日、20日、27日、12月4日、11日、18日、1月15日、22日、29日、2月5日、12日、19日、26日、3月4日、11日、18日

基本的には月曜日来校しています。

※変更の可能性があります。来校時間は日によって違いますので、ご予約の際にご確認ください。