

保護者様

令和5年3月24日

船橋市立船橋中学校  
校長 大谷 泰彦

## 休業中の生活について

明日から春休みが始まります。春休み期間中も健康に気をつけ、4月を元気に迎えられるように過ごしてほしいと思います。春休みは今年度を振り返り、新しい学年への目標・計画を立てるよい機会です。一方、開放的な気持ちになりやすい時期でもあります。お子さんの新しい学年がさらに充実したものになりますよう、以下の内容にご理解とご協力をお願いいたします。

### 1 家庭生活について

- (1) 早寝早起きを心がけ、適度な運動を行い、食事をしっかりとるなど、規則正しい生活を送れるようにご配慮ください。
- (2) 家庭での学習時間を確保し、毎日の学習習慣を維持できるようご指導ください。
- (3) 普段の日は、日没までに帰宅するようにし、ご家庭での約束を守れるようご指導ください。

### 2 事故防止や病気予防について

- (1) 新型コロナウイルスをはじめ、様々な病気に対応するため、毎朝体温を測定し、健康管理を徹底してください。また、咳エチケットや手洗い・うがい等の感染症予防の徹底をお願いします。
- (2) 自転車による事故が増加しています。安全点検を行い、交通ルールをしっかりと守らせて、被害者にも加害者にもならないようにご指導ください。
- (3) 工事区域や造成地など、立ち入り禁止場所や区域には立ち入らないようご指導ください。

### 3 事故防止について

- (1) 自転車による事故が増加しています。安全点検を行い、以下の交通ルールをしっかりと守らせて、被害者にも加害者にもならないようご注意ください。
  - ① 自転車は車道が原則 ※歩道は例外
  - ② 車道では左側を通行
  - ③ 二人乗りの禁止
  - ④ 夜間はライトを点灯
  - ⑤ ながら運転(傘、携帯やスマホ、ヘッドホンの使用)の禁止
- (2) 工事区域や造成地など、立ち入り禁止場所や区域には立ち入らないようご注意ください。

### 4 外出・遊びについて

- (1) お子様は友人などと外出する際は、時間や場所に気をつけるとともに、保護者の方に“相手”“場所”“帰宅時間”をしっかりと伝えて外出させるようお願いいたします。春休み期間も、友人宅への外泊は原則として禁止しています。

- (2) コンビニエンスストアやショッピングモール等での大騒ぎやグループ間でのトラブル、また近隣の公園等での迷惑行為など、他人に迷惑をかけないように、ご家庭でもご指導ください。
- (3) 千葉県条例により、18歳未満の生徒の深夜外出は午後11時から翌日午前4時まで禁止され、補導の対象となります。また、16歳未満の午後6時以降のゲームセンター等へ立ち入りが制限されていますのでご注意ください。

### 4 その他

- (1) 個人情報や安易にインターネット(SNS)上に載せていてトラブルや犯罪に巻き込まれそうになるケースが増えています。犯罪の低年齢化が著しく、危険性を十分知らずに軽視していて、気づかないうちに被害者や加害者になりうる事が十分予想されます。春休みの機会を利用し、次の3点を参考にして、今一度インターネット(SNS)の使用についてお子様とお話ください。
  - ① トラブルや事件に巻き込まれないよう、適切にインターネットを利用させましょう。※個人情報を安易にSNS上に載せていてトラブルになるケースが多発しています。
  - ② 適切な生活習慣が身につけられるように、家庭のルールをお子様と一緒に作りましょう。
  - ③ 保護者の目の届かないところでもお子様を守れるように、フィルタリングなどを設定しましょう。
- (2) 卒業や入学の時期になりますと個人情報を聞き出そうとする不審な電話がかかってくるが増えます。安易に名前や住所、電話番号等の個人情報を教えないようご指導ください。尚、そのような電話があった場合には、学校までご一報ください。

★ 事件・事故や困ったことなどが起きたら、学校もしくは下記の相談窓口にご連絡をお願いします。

**船橋中学校** 422-8121

※平日8:05～16:35の時間以外は留守番設定になっています。

**船橋市の相談窓口**

- 船橋市青少年センター  
相談ダイヤル 047-431-3749  
相談メール [soudandesu@city.funabashi.lg.jp](mailto:soudandesu@city.funabashi.lg.jp)
- 船橋市総合教育センター  
相談ダイヤル 047-422-7734

**船橋市命とこころの相談窓口**

SNS相談@船橋 LINE 友だちに追加し、トークで相談

**最寄りの警察**

船橋警察署・・・435-0110      船橋駅前交番・・・422-4900  
新船橋駅前交番・・・422-8539      夏見交番・・・439-2845

★ 恐喝や痴漢、不審者等の被害に遭った場合は、110番通報、又は最寄りの交番へ連絡してください。

