

充実した夏休みを送るために

7月19日（土）から8月31日（日）までが夏休みです。学校生活と同様に学校外でも、一人一人が体調管理に注意し、勉強や部活動等に励み、有意義な生活を心掛けましょう。また、地域の一員としての自覚をもって、マナーある生活を送りましょう。

生活にリズムを 学習に目標を 部・クラブ活動に情熱を

1 チャレンジしよう

- ・家庭や地域社会における生活経験を通して、社会性を身につけよう。
- ・学力や体力の向上に積極的に取り組もう。

2 計画をしっかりと立てよう

- ・余裕のある計画を立て、夏休みを充実させよう。
- ・生活の記録を残そう。（一行日記、夏休みのしおりの活用等）

3 トラブルを防止しよう

- ・塾帰りにコンビニや公園で待ち合わせをせず、速やかに帰宅しよう。
- ・ゲームセンターやカラオケボックスへの立ち入りは、好ましくないのでやめよう。
- ・車に乗る・家の中に入る等、見知らぬ人の誘いには絶対に応じないようにしよう。
- ・よく分からない飲み物やタブレットなどを口にする事は絶対にやめよう。
- ・友達同士のお金の貸し借りはやめよう。

4 変質者や恐喝による被害を防止しよう

- ・暗い夜道や人通りの少ない早朝は、痴漢や変質者が出没しやすいので、一人歩きをしないようにしよう。
- ・恐喝の被害に遭わないように大金・貴重品等の持ち歩きは避けよう。
もし、被害に遭ったり、遭いそうになったら、

速やかに「110番通報」！ 又は、「ひまわり110番」へ助けを求めよう！

5 交通事故を防止しよう

- ・飛び出しや、車の直前・直後の横断による事故が多いので注意しよう。
- ・自転車の二人乗り、夜の無灯火、整備不良は危険なのでやめよう。
- ・自転車を安全に利用するために交通規則を守ろう。

6 学習時間を確保しよう

- ・午前10時までは学習時間です。友人宅への訪問や外出はやめよう。
- ・毎日家庭学習に取り組む習慣を身につけよう。

7 その他

- ・出かけるときは、事前に行き先や帰宅時刻を家の人に伝えておきましょう。
- ・普段の日は、日没までに帰宅しましょう。
- ・夏祭り、盆踊り大会の時でも遅くても、午後9時までには帰宅しましょう。
- ・午後11時から午前5時までの外出は「夜間徘徊」として警察官等に補導されます。
- ・花火は、正しい使用法（場所・時間帯）で安全に行おう。後片づけも確実にしよう。

- ・光化学スモッグ警報が発令された時は、屋外での活動を控えましょう。
- ・建設中の工事現場・海・川では、安全に気をつけ、その管理者の指示に従おう。

インターネットの性質と使用上の注意点

インターネットは、「いつでも、どこでも、誰でも」地球上の人たちとつながることができる便利なものです。しかし、グループ機能を使用したいじめや他人の写真を無断で掲載したトラブル、使い過ぎで生活リズムを乱してしまうことなどの問題点もあります。

そうならないために、以下のルールをしっかりと守りましょう。

- ①個人情報（個人のアカウント、ID）を載せない。
 - ・GPS機能をOFFにする。ONのまま撮影した写真から時間と場所が特定できる。
 - ・1枚の写真からどんどん広がる→1枚ネット上に載せると全て削除するのは不可能です。
- ②ネットで知り合った人や情報をむやみに信じない。
 - ・年齢や性別をごまかして、交際を求めたり、誘い出して来るなどがあります。
- ③相手が見えないので、人の嫌がる書き込み等は絶対にしない。（自分がされて嫌なことは絶対にしない）
 - ・ネットの書き込み、写真・動画等の投稿は、内容によって「名誉毀損罪」や「侮辱罪」等に該当し、訴えられたことがあります。
 - ・SNS（LINE等）による悪口や相手を傷つける書き込みは、絶対にしないこと。
 - ・匿名の書き込みも、他の書き込みと組み合わせれば、個人を特定することができます。

- ☆ 安全に楽しく使うためには、使用上のルールをしっかりと守ることが大切です。
- ☆ また、家の人と相談してフィルタリングをかけるなどして、事件・事故から身を守りすることも大切です。

高校見学や塾などでの注意事項

夏休み中は、高校見学や塾（夏期講習など）で、他校の生徒と接する機会が多くなります。軽はずみな言動がトラブルの原因となることがあるので十分に注意しましょう。一人では解決できない大きな問題になることもあります。実際にあった例を3つ紹介します。

- ①相手の学校の部活動について弱いとか、下手だとか言うってしまう。後で、馬鹿にしたらどうと相手の学校の生徒と喧嘩になる。
- ②終わった後、コンビニや公園で友達と待ち合わせをしていたため、他校の生徒とトラブルになり、帰るに帰れなくなってしまった。
- ③高校見学で相手のことをよく知らないのにメールアドレスの交換をしてしまった。最初はおもしろい人だと思っていたが、次第に相手の嫌なところが見えてきたので、メールを無視していたら、その相手からのメールは止まらず、対応に困った。

不審な電話及び訪問者への対応

不審な電話があった場合は、保護者にそのことを伝え、学校にも連絡してください。

- 【対応の例】 ●アルバムの印刷会社・市役所・警察などを名乗り、友人などの住所や電話番号を聞き出そうとする電話がかかってきた場合
 「あとでかけなおすので、電話番号を教えてください。」と答え、電話を切る。
 そして、保護者や学校に相談をする。
- ・知っている機関や店でも、その場では決して教えないこと。
 - ・相手が電話番号を言った場合は、保護者に相談しましょう。

トラブルに巻き込まれるなど、困ったことが起きたら、担任または学校へ連絡して相談してください。

船橋中学校 047-422-8121

※ 平日8:05～16:35の時間以外は留守番設定になっています。

※ 8月12日～15日は閉庁日で学校は無人化となるので注意してください。

※ 緊急連絡先（1）児童生徒の事故について 保健体育課 436-2876
 （2）その他の緊急連絡について 学務課 436-2855