



●高校見学の学校名一覧

日付

学校名

●生活の反省

【起床時間】

：
まで

【手伝いの反省】

【生活の反省】



【学習時間】

- ・学習時間（通常）・・・・平均（ ）時間
- ・学習時間（試験前）・・・・平均（ ）時間

【学習の反省】

【就寝時間】

：
まで

●夏休みを振り返って

Large empty box for reflecting on the summer vacation.

●保護者から

Large empty box for a message from the guardian.



令和7年 夏休みの計画と反省

2年 組 番 名前

●生活設計

【起床目標】

：
まで

【手伝い目標】

【生活目標】



【学習時間目標】

- ・学習時間（通常）・・・・平均（ ）時間
- ・学習時間（試験前）・・・・平均（ ）時間

【学習目標】

【就寝目標】

：
まで

●パターンA 【 】

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時

●パターンB 【 】

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時



