

《船橋産の旬の食材を食べて知る日》



船橋市で生産された旬の農産物を学校給食に供給し、地域や地場産物への理解を深め、児童・生徒への食育を推進することを目的に、市内全小中学校で月に1度「船橋産旬の食材を食べて知る日」が設けられています。3月は「長ねぎ」です。

千葉県は、長ねぎの生産量が全国1位です。船橋市でも、豊富から夏見台まで幅広くたくさんの長ねぎが生産されています。船橋市は長ねぎに適した土壌なので、白・緑色の差がくっきりと良質な長ねぎが生産されています。

栄養に関しては、アリシン（長ねぎの香りの成分）が多く含まれていて、ビタミンB1の吸収を高めて代謝を促進し、疲労回復を助ける効果があります。長ねぎの葉の部分は緑黄色野菜で、カロテンやビタミンCが豊富なので、捨てずに食べるのが理想的です。

長ねぎの薬効としては、①抗菌・殺菌作用で、のどの痛みや咳を鎮める効果があります。②血行を良くし、体を温める効果があります。このように、長ねぎは冬にもってこいの野菜です。長ねぎをしっかり食べて、3月を元気に乗り切りましょう！

2月の給食の残量調査の結果が出ました

| A献立 ベスト3 | | | | B献立 ベスト3 | | | |
|----------|-------|---------|---------|----------|-------|-----------------|---------|
| 順位 | 日付 | 献立名 | 残菜率 (%) | 順位 | 日付 | 献立名 | 残菜率 (%) |
| 1位 | 2月16日 | 鶏肉の唐揚げ | 0.5 | 1位 | 2月3日 | もちのラザニア風 | 1.3 |
| 2位 | 2月6日 | なす入肉みそ丼 | 1.0 | 2位 | 2月6日 | ナン (キーマカレー) | 1.5 |
| 3位 | 2月9日 | わかめご飯 | 1.1 | 3位 | 2月26日 | スイートポテト トースト | 1.8 |

| A献立 ワースト3 | | | | B献立 ワースト3 | | | |
|-----------|-------|------------------|---------|-----------|-------|----------------------|---------|
| 順位 | 日付 | 献立名 | 残菜率 (%) | 順位 | 日付 | 献立名 | 残菜率 (%) |
| 1位 | 2月5日 | 茎わかめのサラダ | 13.6 | 1位 | 2月6日 | ミモザサラダ | 14.9 |
| | 2月19日 | グレープフルーツ | | 2位 | 2月9日 | 小松菜とキャベツ のサラダ | 14.0 |
| 2位 | 2月12日 | きゅうりとわかめ のサラダ | 8.9 | 3位 | 2月13日 | ブロッコリーの胡 麻マヨネーズ和え | 13.8 |
| 3位 | 2月20日 | 大根のマリネ | 8.5 | | | | |

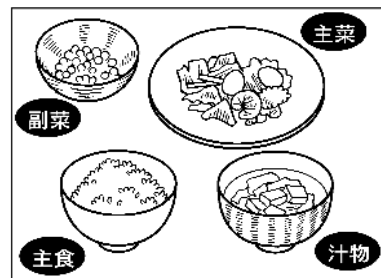


主食 → ごはんやパンなど、おもにエネルギーのもとになります

汁物 → 足りない栄養素や水分を補います (飲み物)

主菜 → おかずの中心で、おもに体をつくるものになります

副菜 → 足りない栄養素を補い、体の調子をととのえます



3年生の給食最終日に寄せ書きのプレゼントがありました！

2月27日（金）は3年生給食最終日でした。A献立は赤飯やエビフライ、B献立はタンドリーチキンやレモンゼリー等、豪華な卒業祝い献立でした。ランチルーム入口のホワイトボードで調理員達から3年生の生徒達に卒業おめでとうのメッセージを送りました。配膳中にたくさんの生徒から「3年間、おいしい給食ありがとうございました！」「最後の給食を味わって食べます！」などのお礼の言葉をたくさんもらいました。配膳終了後、3年生の生徒達から調理員さんに寄せ書きのプレゼントがありました。これからもしっかり食べて、元気に高校生活を送っていただきたいと思います。



給食最終日に1・2年生から寄せ書きのプレゼントがありました！

給食最終日の3月18日（水）は、A献立はオムライスやチョコチップスコーン、B献立はちゃんぽん麺やフルーツポンチ等のお楽しみ献立でした。配膳終了後、1・2年生の生徒達から調理員さんに寄せ書きのプレゼントがありました。寄せ書きには、感謝の気持ちや好きなメニューなどが丁寧な字で書いてありました。心温まる寄せ書きに心打たれ、英気を養うことができました。1年間給食業務を支えていただきありがとうございました。



1年間給食業務を支えていただきありがとうございました。皆様のおかげで無事に1年間給食を作ることができました。次年度もがんばります。引き続きよろしくお願いいたします。

