



# 平成27年 6月給食献立表

船橋市立船橋中学校

日付	AB 記入欄	A献立	エネルギー (Kcal)	タンパク質 (g)	脂肪 (%)	B献立	エネルギー (Kcal)	タンパク質 (g)	脂肪 (%)	
1 (月)		たらこごはん 生揚げのそぼろ煮 道産子汁 オレンジ	901	38.4	21.2	上海焼きそば ししゃもの南蛮漬け かきたま汁 グレープゼリー	849	31.2	26.7	
2 (火)		ごはん 麻婆豆腐 ナムル 野菜とわかめのスープ バナナ	853	33.5	24.9	セサミトースト ポテトコロッケ ツナサラダ ABCスープ オレンジ	877	31.7	30.7	
3 (水)		まぜごはん さわらの照焼 ごまあえ 小松菜と油揚げの味噌汁 パイン	854	38	28	コッペパン はんぺんのチーズフライ ミニトマト マセドニアポテトサラダ イタリアンスープ バナナ	871	37.2	29.1	
4 (木)		チキンカレーライス かぼちゃのチーズ焼き コーンサラダ オレンジ	890	28.4	23.2	二色サンド(ピーナツ&イチゴジャム) 鶏のから揚げ 白いんげんサラダ 中華風スープ ヨーグルトあえ	857	36.7	27.2	
5 (金)		あさりごはん 鮭の塩焼 大根おろし おひたし さつま汁 パイン	857	39.9	17.9	コッペパン レバーとじゃがいもの揚げ煮 コンビネーションサラダ 卵スープ オレンジ	896	40.7	30.1	
8 (月)		<b>船橋の旬の食材を食べて知る日 6月は「にんじん」です。</b>								
8 (月)		にんじんごはん 豆腐の真砂揚げ ごま酢あえ じゃが芋と揚げの味噌汁 オレンジ	838	32.2	28.2	ブドウパン 鮭のカレームニエル チーズポテト わかめとコーンのサラダ 春雨スープ キャロットゼリー	848	35.6	23.5	
9 (火)		なす入り肉みそ丼 春雨サラダ 中華風卵スープ メロン	894	35.1	29.8	ソフト麺辛味味噌ソース 粉ふき芋 中華チキンサラダ アーモンドじゃこ わかめスープ パイン	896	38.3	27.8	
10 (水)		ごはん さんまのかば焼き風 五色あえ けんちん汁 オレンジ	896	30.2	27.4	コッペパン きこのこのサラダ カレーマーボー豆腐 ベーコンポテト バナナ	884	39.4	30.1	
11 (木)	なし	中間テスト初日のため給食はありません。								
12 (金)		<b>《県民の日献立 千葉の特産物を使ってあります》</b>								
12 (金)		ごはん 肉団子の野菜甘酢あんかけ 味噌汁 オレンジ	888	33.5	23.8	黒コッペパン すずきのオーロラソース焼き ひじきのマリネ 人参ポタージュ パイン	847	35.5	30	
16 (火)		しらすごはん 豆腐入りハンバーグ じゃがいものみそ汁 バナナ	858	33	23.1	コッペパン 魚のカレーマリネ 粉ふき芋 和風みそサラダ 白菜のシチュー オレンジ	860	33.9	30	
17 (水)	なし	千 教 研								
18 (木)		そぼろごはん 揚げ鯖のおろし煮 中華きゅうり ミニトマト 貝沢山味噌汁 パイン	864	39.9	21.5	コッペパン 家常豆腐 さつまいものアーモンド焼き わかめのマヨネーズ和え さくらんぼ	868	33.7	30.6	
19 (金)		梅ごはん 生揚げの肉詰め煮 磯香和え 野菜とじゃが芋の味噌汁 バナナ	901	36.2	27.3	コッペパン タンドリーチキン ミックスソテー キャベツとベーコンのスープ コーヒープリン	835	35.1	32.1	
22 (月)	なし	授業参観日の振替休日です。								
23 (火)	1組なし	キムチご飯 ししゃもフリッター 大根のナムル 中華風スープ オレンジ	857	32.3	25.8	黒コッペパン かぼちゃのベーコン巻き しんなりサラダ ボークビーンズ ホワイトゼリー	899	31.8	27.1	
24 (水)	1組なし	親子丼 茎わかめの和え物 八宝みそ汁 アーモンドじゃこ メロン	868	39.1	22.9	カレーうどん 抹茶蒸しパン いかの南部揚げ おひたし オレンジゼリー フルーツゼリー	871	38.5	19.8	
25 (木)	1組なし	ジャンバラヤ 豆腐の香り焼き ツナとわかめのサラダ 白菜スープ パイン	882	33.7	30.7	きなこ揚げパン えびシューマイ 中華サラダ 白玉スープ オレンジ	868	34.1	27.4	
26 (金)		えだまめごはん おからコロッケ おかか和え みそ汁 さくらんぼ	892	32.5	18.8	コッペパン 生あげの中華煮 さつまいもおやき 中華風スープ さくらんぼ	870	32.8	30	
29 (月)		エビピラフ レバーのレモンソース ポテトチーズサラダ かきたま汁 オレンジ	901	37	25.6	ブドウパン ポテトのグラタン グリーンサラダ 豆腐と白菜のスープ メロン	889	37.6	26.2	
30 (火)		ドライカレー(ナッツ入り) 南瓜のチーズ焼き 海藻とコーンのサラダ イタリアンスープ さくらんぼ	900	31.5	26.2	ジャージャー麺 茎わかめの五色和え ししゃもの南蛮漬け オレンジ	839	37.2	26.3	

※しらすには、小さなえび・たこ・いかなどが混入している場合があります。



全部申し込んだ場合 6月分の給食費は、  
新2、3年生 5,940円 (18回×330円)です。  
※食材料の関係で献立の変更をすることがあります。  
※牛乳は毎日つきます。



◆6月分のマークシートの締切日は **3月24日(火)**です。  
◆6月分の給食費の口座振替日は **4月30日(木)**です。

