

給食だより 6月

令和7年度

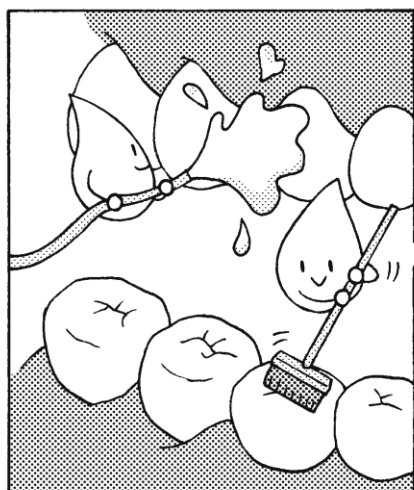
6月号

船橋市立八栄小学校

6月は雨が多い季節です。梅雨になると不安定な天候が多くなります。気温の差が大きいと体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気をつけましょう。

6月の給食目標 よくかんで食べよう

よくかんで食べてむし歯予防



よくかんで食べると、唾液がたくさん出てきます。唾液には、歯についた汚れをきれいに洗い流したり、歯が修復するのを助けたりして、むし歯を予防する働きがあります。

するめなどの水分の少ない食品は、よくかんで唾液をたくさん出さなければ、なかなかのみ込めません。また、食材を大きく切ると、かむ回数が増えるので、唾液をたくさん出すことにつながります。よくかんで唾液をたくさん出し、むし歯を予防しましょう。

だらだらと食べないようにしよう

食事をすると、口の中が酸の強い状態になります。唾液には、それを元に戻す働きがあります。しかし、だらだらと食べていると、唾液の働きが追いつかず、酸で歯がとけやすい状態が長くなります。その結果、むし歯になりやすくなります。特に間食は、だらだらと食べ続けないように、時間を決めてとりましょう。



きゅうしょく リクエスト給食をおこないました！

5月にリクエスト給食のアンケートをとりました。結果は、1階・3階・4階の配膳室前、2階の放送室前に掲示しています。自分のクラスだけでなく、他の学年やクラスではどのようなメニューが人気なのかも見てみましょう。6月と7月の献立表にリクエスト給食が登場します。楽しみにしてくださいね。

けんみん ひ 県民の日

県民の日は、「県民が、郷土を知り、ふるさとを愛する心をはぐくみ、ともに次代に誇りうる、より豊かな千葉県を築くことを期する日」として、県の人口が500万人を突破したことを記念として、昭和59年に制定されました。（千葉県ホームページより）
今年、千葉県が明治6年に誕生してから151年目です。給食では、県民の日献立として、船橋産のスズキ、こまつな、にんじん、ねぎ、のりを使います。牛乳、メロンは千葉県産です。地元の恵みを感じられる給食です。

・ごはん ・スズキの和風あんかけ ・磯香和え ・せいがく餅汁 ・味付けのり ・メロン

がつ きゅうしょくしゃしん ふ かえ 5月の給食写真～振り返ってみよう～

5月9日（金）

- ・わかめご飯
- ・鶏のから揚げ
- ・コロコロきゅうり
- ・小松菜の味噌汁
- ・グレープゼリー



5月19日（月）

- ・味噌ラーメン
- ・ゆかり和え
- ・カラフルマフィン
（にんじん、小松菜、コーン）



9日は4月、19日は5月のお誕生日お祝い給食でした。その月お誕生日の人をお祝いするちょっぴり特別な給食です。わかめご飯と鶏のから揚げの相性はバツグンです。この日の残菜（食べ残しの量）は、とても少なかったです。味噌ラーメンは、あまり食べたことがない児童も多かったようですが、美味しいと食べてくれていてよかったです。

やさかえしょうがっこう きゅうしょく きゅうしょく こんだてひょうにじげん
八栄小学校 給食だより給食の献立表二次元コード

アクセスすると、令和7年度の給食だより、献立表を見ることができます。
（栄養士がいらない場合 更新されない時があります。ご了承ください。）

