



# 食育だより

令和6年4月号  
船橋市立八栄小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、職員一同心をこめて取り組みます。食育だよりでは、学校給食に係るお知らせや食に関する情報等をお知らせしていきます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

## ★船橋市の学校給食

- 食べる児童・生徒の立場にたって愛情を込めた料理をつくります。
- 調理は手作りを基本にしています。
- 安全な食品を使用し、衛生的な調理を行います。
- 適温給食を心がけます。



牛乳（200ml）が毎日つきます。

主食は週3～4日が米飯です。パンや麺料理も提供します。

季節の旬の食材を積極的に使用します。野菜、豆、海藻など、不足しがちな食品を多く取り入れます。

## 《船橋産の旬の食材を食べて知る日》

- ・地域や地場産物への理解を深め、「ふるさと船橋」への思いを育む目的のもと、船橋産の農水産物を毎月の学校給食で使用し、味わいます。
- ・船橋市の農産物の多くは主に農業用ハウスで栽培されるため、一般的な露地栽培の「旬」と一致しない場合があります。

～使用する食材については、毎月の献立表をご覧ください。～

### 献立および調理について

- ・1日に必要な栄養量の33%（不足しがちなカルシウムは50%、ビタミン類は33～40%）が摂れるように献立を作成しています。
- ・「だし」のうま味や素材の味を活かし塩分を控えた味付けを心がけ、減塩の習慣を養います。
- ・献立作成や食材発注、調理指示、衛生管理、食物アレルギーの対応は、栄養士が行います。
- ・料理業務は昨年度に続き、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社が行います。

### 給食当番について

- ・教室での配膳は、児童が行います。当番の児童は週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけ、必要に応じてボタンの繕い等をしていただき、週明けに持たせてください。次のお子さんが気持ちよく使えるよう、ご協力をお願いします。
- ・配膳はマスクを着用して行います。当番のある週は、マスクを毎日持参してください。



### 給食の停止について

- ・3日以上連続して給食を食べない場合には、給食を停止することが可能です。船橋市のホームページから届け出用紙を印刷するか、担任へお申し出ください。届け出を受理した翌日を1日目とし、4日目以降の給食を停止します。