



令和7年度
12月号
八栄小学校
保健室

今年もとうとう最後の月となりました。冬休みまであとわずかです。冬休みはクリスマスやお正月など楽しい行事がたくさんあります。年末は「年の瀬」とも呼ばれ、1年の中でもっとも忙しい時期です。大人も子供も生活リズムが崩れやすい上に、感染症も心配な季節です。病気にからないためにも手洗い・うがい・換気をしっかりとし、規則正しい生活を心がけたいですね。

12月の保健目標…寒さに負けない強い体をつくろう



船橋市内でのインフルエンザの流行が、昨シーズンと比較すると、今シーズンは1ヶ月以上早く、急速なペースで感染の拡がりをみせています。八栄小学校でもインフルエンザに罹患する児童が増えてきました。11月中に計6クラスの学級閉鎖がありました。発熱・喉の痛み・腹痛・吐き気等が主な症状でした。腹痛・吐き気の症状が強く、胃腸炎を疑ったけれどインフルエンザだった児童も多数いました。インフルエンザは毎年12月～翌年3月に最も流行すると言われています。これから季節を健康に過ごすためには、しっかりと感染予防していくことが大切です。

～出席停止期間～

- ・インフルエンザ：「発熱した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」
- ・新型コロナウィルス：「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

インフルエンザの場合 (例：3日に解熱した場合、4日に解熱した場合)



	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK



新型コロナの場合 (例：4日に症状が軽快した場合、5日に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

