



令和8年度
10月号
八栄小学校
保健室

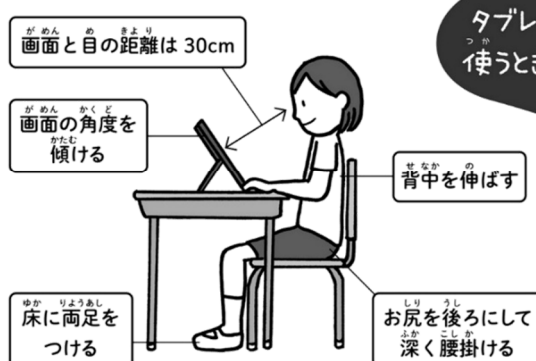
朝夕は、肌寒く感じられるようになりました。季節の変わり目で、体調をくずしているお子様も多いようです。肌寒い日は、上着などで上手に体温調節をして、風邪等に罹患しないよう気をつけたいですね。船橋市内では、インフルエンザA型が流行し始め、学級閉鎖の措置をとっていた学校もあるようです。気になる症状がありましたら、早めの受診をお願いします。

〈9月の感染症罹患状況（9/1～9/25）〉

- ・新型コロナウイルス感染症2名 ・手足口病2名
- ・溶連菌感染症2名 ・感染性胃腸炎2名 ・ヘルパンギーナ1名
- ・水痘（みすぼうそう）2名 ・インフルエンザA型20名



10月の保健目標 姿勢に気をつけて目を大切にしよう



30分使ったら、
遠くを見て目を休めよう



空気が澄んで月が美しい秋には、昔から月見の文化が親しまれてきました。月を見ても目が疲れないのは、月の光が月そのものの光ではなく太陽光を反射したもので、色合いもほんのりと優しいため。しかし、スマホの画面の光は至近距離で目に直接届くため、刺激が強く目を疲れさせます。



学年	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	119.6	22.5	117.1	21.3
2年	124.3	25.3	124.1	24.5
3年	129.2	28.4	128.3	27.1
4年	134.7	31.6	136.3	32.5
5年	141.4	37.1	143.4	37.5
6年	148.6	42.3	149.1	40.7

9月身体測定の平均値

4月の測定結果と比べて、お子様がどのくらい成長しているかを知るよい機会となりますので、「発育のようす」で確認してください。確認されましたら、ご家庭にて保管ください。

