

給食だより 6月

令和8年度
6月号
船橋市立八栄小学校

6月は雨が多い季節です。梅雨になると不安定な天候が多くなります。気温の差が大きいと体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気をつけましょう。

6月の給食目標 よくかんで食べよう

窒息を防いで安全に食べよう

食事をする時に、食べ物を口に詰め込み過ぎたり、よくかまずにのみ込んだりすると、のどに詰まらせて窒息してしまうことがあります。安全に食事をするために、次のことに気をつけましょう。

◎よくかんで食べる



◎よい姿勢で食べる



◎一口量を少なく



×食べながら話さない



×驚かせない



×早食いをしない



しあわ 幸せにんじん

令和8年度初めての幸せにんじんを提供しました。幸せにんじんとは、各クラス1枚入っているハート型のにんじんのことです。あたった人には、幸せと特別なしあわがプレゼントされます。



けんみん ひ 県民の日

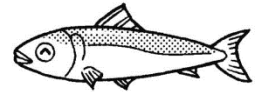
けんみん ひは、「けんみんが、きょうどをし、あいをこころをはぐくみ、ともにじだいに誇りうる、より豊かな千葉県を築くことを期する日」として、県の人口が500万人を突破したことを記念として、昭和59年に制定されました。(千葉県ホームページより)
今年は、千葉県が明治6年に誕生してから152年目です。給食では、けんみん ひ こんだてとして、ふなばしさん ちばけんさん 船橋産のスズキ、こまつな、にんじん、ねぎ、のりを使います。牛乳、メロンは千葉県産です。地元の恵みを感じられる給食です。

6月12日(金)の献立

ごはん ・スズキの香味ダレ ・磯香和え ・貝だくさんみそ汁 ・味付けのり ・メロン



がつ しょく いく げっ かん 6月は食育月間です



しょくいく い うえ きほん ちいく とくいくおよ たいいく きそ
食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもので、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることであります。

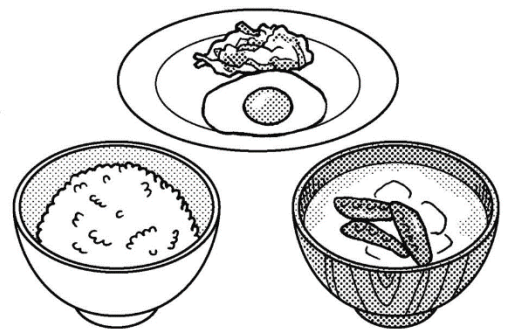
〜食育で育てたい「食べる力」〜

1. こころ からだ けんこう いじ 心と身体の健康を維持できる
2. しょくじ じゅうようせい たのしみ 食事の重要性や楽しさを理解する
3. たものせんたく しょくじ 食べ物の選択や食事づくりができる
4. いっしょ たひと 一緒に食べたい人がいる(社会性)
5. にほん しょくぶん か りかい つた 日本食文化を理解し伝えることができる
6. たものつくろひひと 食べ物やつくる人への感謝の心

農林水産省「私たちが育む食と未来 第4次食育推進基本計画」

しょくじ すいぶん ほきゅう 食事からも水分補給

わたしたちは、飲み物だけではなく、食べ物からも水分補給をしています。食事を抜いてしまうと、体の水分が不足して、熱中症などになりやすくなります。朝食をはじめ、3食をきちんと食べることが大切です。



やさかえしょうがっこう きゅうしょく きゅうしょく こんだてひょうにしげん
八栄小学校 給食だより給食の献立表二次元コード

アクセスすると、令和8年度の献立表を見ることができます。
(栄養士がいらない場合 更新されない時があります。ご了承ください。)

