

Table with columns: 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 一口メモ (Note), 体を作る食品 (Food for Body), 熱や力の素になる食品 (Food for Energy), 体の調子を整える食品 (Food for Balance), エネルギー基準 (Energy Standard). Rows include dates from 1st to 29th with menu items like じゃがいもの揚げ煮, 中華煮, 豚肉のしょうが焼き, etc.

「船橋産の旬の食材を食べて知る日」は、7日だいこん18日こまつな26日にんじんです。都合により、果物等変更する場合がありますが、ご了承ください。

バイドチーズケーキトースト・・・クリームチーズと卵、牛乳を混ぜたものをトーストにぬって焼いたものです。はんぺんのチーズフライ・・・三角形のはんぺんにチーズをはさんで、パン粉をつけてあげたものです。めばる・・・日本では、北海道から九州にかけて生息している魚です。春を告げる魚として、「春告魚（はるつげうお）」の

