



令和5年度
9月号
八栄小学校
保健室

9月の保健目標 きそく正しい生活をしよう

学校が始まりました。まだまだ夏休み気分のお子さんもいるかもしれませんね。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、学校生活のリズムに戻していきましょう。

早起きする⇒お腹がすく。朝ごはんが美味しい。⇒しっかり食べることで腸が動き便意を催す。
⇒時間に余裕があるので排便できる。⇒腸内環境が整い元気に過ごせる。⇒適度な疲れで早く眠くなる⇒早く寝る。とよい循環ができていきます。まずは「早起き」を！

9月の保健行事

7日(木)	身体測定	6年生
8日(金)	身体測定	5年生
11日(月)	身体測定	4年生
12日(火)	身体測定	3年生
13日(水)	身体測定	2年生
14日(木)	身体測定	1年生
28日(木)	歯科健康相談	1・3・5年



身体測定の結果は・・・

身体測定の結果は健康カードにてお知らせします。各学年、9月の欄に身長・体重・肥満度が記入されています。ご確認されましたら、押印をし、担任へ提出くださるようお願いいたします。

成長曲線を描いてみましょう！

健康カードに成長曲線のグラフがあります。体の大きさや発育のスピードは1人1人異なりますが、このグラフに身長や体重を書き入れていき、変化を見てください。

○身長・体重は曲線のカーブにそっていますか。

○体重が急に上向きになっていませんか。

○体重が低下していませんか。

ぜひこの機会に記入し、グラフを活用してください。

新型コロナウイルス感染症対応について ～かかったらどうしたらいい？～

夏休み前までに、多くはありませんが新型コロナウイルス感染症にかかったお子さんがおりました。兄弟姉妹は登校可能？ 何日出席停止？と、いざ感染した際にどうしたらよいか慌てないように再度対応をお知らせします。

○出席停止期間は？ 発症日を0日目として発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

○兄弟姉妹登校可能？ 登校可能です。不安があり欠席した場合は事故欠扱いになり、発熱や咽頭痛などの症状がある場合は病欠で、感染の診断が出た時に出席停止になります。

○風邪等の症状があつて欠席する時は出席停止扱い？

出席停止扱いになりません。病欠です。医師に新型コロナウイルスやインフルエンザと診断された時に出席停止になります。

心電図検査の結果について(1・4年)

4月に1・4年生が受診しました心電図検査の結果ですが、精密検査を受診した人には、すでに個別に結果をお知らせしています。学校の心電図検査のみ受けた人は、「異常なし」でしたのでお知らせいたします。