

☆! ほけんだより! ☆ 6月

令和5年度
八栄小学校
保健室

5月は暑かったり寒かったり、運動会の練習も重なり、体調を整えるのが大変だったことと思います。微熱が出たり、鼻水や咳で欠席のお子さんは数名いましたが、さほど多くはありませんでした。しかし、船橋市内の小・中学校ではコロナウイルスやインフルエンザの感染者が増え、学級閉鎖の措置をとった学校もあったようですので、感染予防には十分気をつけてください。

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症に変更

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症に変更することが正式に決定されました。学校生活は、新型コロナウイルス感染症が流行する以前の日常の学校生活になります。



出席停止の期間 再確認を!

新型コロナウイルス

発症日を0日目として発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。

(無症状の場合は検体を採取した日が0日目です。また、発症から10日を経過するまではマスクの着用を奨励します。)

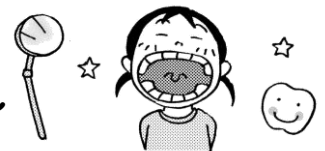
インフルエンザ

発症後5日かつ解熱後2日経過してから。

※朝、発熱や咽頭痛・咳・腹痛等の体調不良や普段とことなる症状がある場合は、自宅で休養することが重要です。特にインフルエンザは、朝、発熱していなくても急激に熱が上がるのが特徴ですので、登校前の健康観察をお願いします。6月はプール学習も始まります。体調が悪い時は無理しないようにしましょう。

6月の保健目標「歯をたいせつにしよう!」

～定期健診のおすすめ～



先日、2・4・6年生の歯科検診がありました。もうすでに結果は配付しましたが、確認していただけましたでしょうか。学校歯科医の先生から、「むし歯がある人は少なかったのですが歯垢が歯にくっついたままで、みがけていない人が目立ちました」とコメントをいただきました。

歯みがきなどの口腔ケアが生活習慣としてできていれば歯・口の健康につながります。とはいえ、続けているうちにどうしても手を抜いてしまったり、自己流になったりしがちです。

そこで、半年に1回程度、歯科医院で定期検診を受ければ、歯と口の異常や病気だけでなく、みがけているか口腔ケアの方法もチェックしてもらえます。ぜひ、かかりつけ医をみつめてください。



6月の保健行事



22日(木) 歯科検診
(1年・3年一部)

29日(木) 歯科検診
(5年・3年一部)

6月は、初夏の暑さに加え、じめじめした蒸し暑さもあり、熱中症の心配も出てきます。先日、水筒の中味がなくなってしまい、喉がかわいて、頭が痛くなってきたというお子さんが来室しました。水道水を飲むことも可能ですが、嫌がるお子さんもいますので、水分は十分に持たせてくださるようお願いします。