

ほけんだより12月

R4年度
12月号
八栄小学校
保健室

保健目標 「寒さに負けない 強い体をつくろう！」

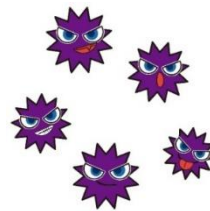
これからの時期は、新型コロナウイルスに加え、風邪、感染性胃腸炎、インフルエンザなどの感染症の流行が予想されます。新型コロナウイルスについては、本校では、昨年度2・3月に感染した人が少し増えましたが、今月は、さらに感染者が増えている状況です。予防には、十分気をつけているご家庭もいらっしゃるかと思いますが、基本的には、体の抵抗力をつけておくことも大事になります。食事・睡眠はしっかりとらせてください。



感染症対策 ~ご協力をお願いします~

毎朝、お子さんの健康観察をお願いします。いつもの元気がない、朝食を食べないなど気になる様子がありましたら、1日欠席し様子を見てください。新型コロナウイルスは家庭内感染も多いようです。ご家族の中で、発熱や風邪症状等、いつもとは違う様子等ありましたら、お子さんの登校は控えてくださるようお願いいたします。

主な感染症の症状・登校の目安は・・・



新型コロナウイルス

症状

体温は微熱でも、喉の痛み、咳にはご注意ください。数時間後発熱し、結果感染していたというお子さんもいます。

登校の目安

感染が判明した場合…発症日を0として7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合には8日目から登校可能になります。

濃厚接触者になった場合…最終接触日を0として、原則6日目より登校可能です。但し、2日目と3日目の2回の抗原検査で陰性で健康状態に問題がない場合は登校可能です。

インフルエンザ

症状

頭痛や全身のだるさ、急激な高熱が出た場合には注意が必要です。

登校の目安

感染が判明した場合…発症後5日かつ解熱後2日経過してからです。

感染性胃腸炎

症状

主な症状は、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛です。嘔吐・下痢のひどいときは、脱水にならないように水分をとらせてください。感染性胃腸炎と診断された場合には出席停止扱いになります。

登校の目安

感染性胃腸炎と診断された場合には医師の許可が出てから登校してください。

※登校時「治癒証明書」「診断書」の提出は必要ありません。