

# ほけんたより 7月

令和4年度  
八栄小学校  
ほけんしつ

## 7・8月の保健目標 夏の衛生に 気をつけよう

子供たちが楽しみにしている夏休みがもうすぐです。夏かぜや熱中症に気をつけ、夏を元気に過ごしてほしいと思います。そのためには、生活リズムを崩さないことがポイントです。時には羽目を外して遊んだり、夜更かしをしてしまうこともあるかもしれませんが、基本は、学校に行っている時の生活リズムですごせるよう声かけをお願いします。

## 水筒の衛生管理

熱中症予防のために水分補給は欠かせませんが、衛生面は大丈夫でしょうか？

☆「ガバガバ・ジャー」だけではダメです。底まで洗いましょう。

☆しっかり乾燥！ 水分が菌の温床になります。

☆スプレー式の塩素系漂白剤で定期的に滅菌！

口をつける部分や、細かいでこぼこのある部分には効果あります。



## 7月中旬頃に【定期健康診断の結果のお知らせ】を配付します

4月から続いていた健康診断も残りわずかとなりました。問診調査票や尿検査の提出等、ご協力いただきありがとうございました。なお、1・4年生の心電図検査の結果につきましては、結果がわかり次第お知らせします。

健康診断の結果、検査・治療が必要なお子様については、先に個別にお知らせしました。受診済の報告が少しずつ届いているところです。長い夏休み中は受診・治療の良い機会ですのでまだ済まされていない場合は予約・受診をお願いいたします。



## 保健委員児童作成による夏休みの歯みがきカレンダーを配付します！

保健委員会で歯みがきカレンダーを作成しました。夏休み中、毎日2回以上歯みがき、外出している時はブクブクうがいができたら、その日のカレンダーの絵に色を塗るか、○をつけます。9月1日（木）に担任の先生へ提出してください。提出された歯みがきカレンダーは、保健委員会が点検する予定です。

歯科校医さんが、みがき残しがあるお子さんが多くとおっしゃっていました。時々、チェックや仕上げみがきをお願いします。

