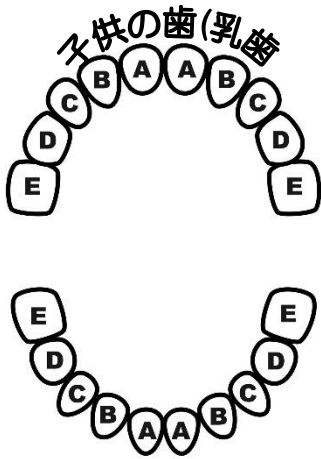


ほけんだより 6月

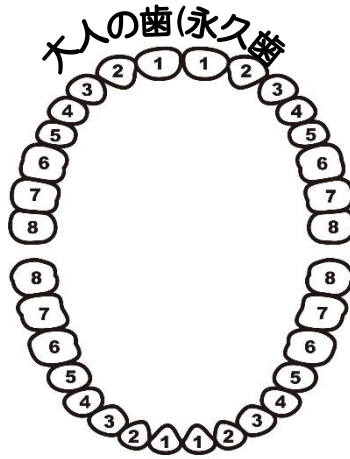
令和4年度
八栄小学校
保健室

6月の保健目標 「歯をたいせつにしよう！」

小学生の時期は、乳歯から永久歯へはえかわる大切な時期です。



- A・B…乳前歯
(乳切歯)
C …乳犬歯
D …第1乳臼歯
E …第2乳臼歯



- 1・2 …前歯
(切歯)
3 …犬歯
4 …第1小臼歯
5 …第2小臼歯
6 …第1大臼歯
7 …第2大臼歯
(8…第3大臼歯)
*8は生えない人もいます

「先生、歯が抜けたよー」と子供たちはよくおしえてくれます。抜けた歯を、上の歯だったら下方に向かって、下の歯だったら上方へ投げるといい歯が生えてくると言われたこともありますが、現在の子供たちは大事に取っておくという子もいるのでしょうか。

この歯の生え変わりは、永久歯の歯並びにも影響してきます。永久歯が生え始めたのに乳歯が残っていたり、むし歯になった乳歯を、抜けてしまう歯だからと治療せずにそのままにしておくことはありませんでしょうか。むし歯になってしまっている乳歯は、抜けていい時期に抜かず、永久歯の歯並びに影響することがあります。歯科検診で「要注意乳歯」や「むし歯あり」という結果の場合は、早めの受診をおすすめします。

また、歯科検診の結果を利用して、かかりつけ医を見つけるといいです。小中高と学校にいる間は歯科検診がありますが、卒業してしまうとそうはいきません。歯と口の健康は「食べること = 生きること」に直結します。生涯元気で生活していくためには定期的に歯科医院でメンテナンスを受け続けることが理想です。そのために、小さな頃から「こわいむし歯治療」ではなく、ブラッシング指導や口の中の掃除、フッ素の塗布と「痛くない・こわくない歯科医院通い」ができるといいです。定期的にブラッシング指導を受けるのもいいと思います。今回の歯科検診の結果をきっかけに、ぜひ歯科医院で診てもらいましょう。



6月の保健行事



- 2日(木) 眼科検診(1・3・5年)
- 8日(水) 尿検査(4回目) 該当者
耳鼻科検診(1・6年)
- 9日(水) 歯科検診(1・2・3年一部)
- 23日(木) 歯科検診(2・3年一部
4年・5年)

6月は、初夏の暑さに加え、じめじめした蒸し暑さもあり、熱中症の心配も出てきます。先日、水筒の中味がなくなってしまう、喉がかわいて、頭が痛くなってきたというお子さんが来室しました。水道水を飲むことも可能ですが、嫌がるお子さんもいますので、水分は十分に持たせてくださるようお願いいたします。