



## ご入学・ご進級おめでとうございます



うららかな春の光とともに新学期が始まりました。今年度も、給食室では、「美味しく・楽しく・安全に」をモットーに、皆さんの健やかな成長をサポートしていきます。

## ☆☆ 学校での食育 ☆☆

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では食育について、家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の食育の視点としてきた6つの観点から進められています。

### 食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

### 心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

### 食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

### 感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

### 社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

### 食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

## ☆☆ 薬円台南小学校の給食に関わる方々 ☆☆

### ◇給食を作ってくださいる皆様◇

(株)東武の調理員さんたちが、心を込めて調理していただきます。

### ◇給食の食材料を納入してくださいる業者の皆様◇

(公財)千葉県学校給食会 (株)協同乳業 (株)川島屋 (株)門田商店  
(株)日本給食 (株)森給食 (株)鈴木食品 (株)美濃忠 (株)フラワーリッシュ・アサヒヤ  
(有)ワタナベストア (有)工藤商店 三島屋豆腐店 他

## ご家庭の方へ【給食を停止・再開する場合や、連続3日以上欠席する場合】

食物アレルギー等で年間を通じて給食を食べられない場合や、停止していた給食を再開したいとき  
転校するとき、ケガや病気等で長期間欠席するときには、次の届を学校に提出してください。

用紙は学校にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

- ① 給食停止（再開）届：食物アレルギーでお弁当を持参する、乳糖不耐症で牛乳を止める、転校等
- ② 欠食届：ケガや病気等で連続3日以上欠席する等

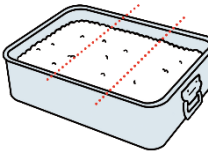
## 給食が始まります！手洗いをしっかりやしましょう！



石けんを使い、  
手を洗います。



身支度をととの  
えます。長い髪は  
ゴムなどで束ね  
て、ぼうしの中  
に入れてください。



ごはんは、  
30人のクラスなら  
3等分し、10人分を3回で



汁物は、  
底から  
かき混  
ぜなが  
ら、具を  
均等に。



机の上を片付けたり、静かに待  
ったり。みんなで給食当番に協  
力します。

1人分の分量を考えながら、  
盛り付けます。



「いただきます。」「ご  
ちそうさま。」姿勢を正  
して、あいさつをします。

おかずは  
おくに

ごはんは、  
手前の  
左がわ

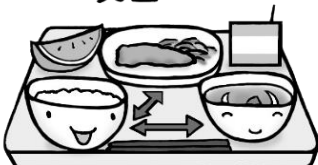
みそしる・  
スープなど  
は、手前の  
右がわ



初めての食べもの  
や、苦手な食べもの  
は一口チャレンジ  
してみましょう。

後片付けは、次の日の給食のスタ  
ートです。食器も大切にあつかっ  
てください。優しい気持ちで給食  
室にバトンタッチ。給食室ではい  
つも優しい気持ちで給食を作ら  
ますが、優しいバトンタッチのとき  
には、もっともっと優しい気持ち  
で給食を作ろうと思います。  
今年もみんなと一緒に作る給食時  
間が楽しみです！！  
どうぞよろしくをお願いします。

こうご  
交互に！



ごはんとおかずを一口  
ずつ交互に食べられた  
ら、かっこいい大人の仲  
間入り！！  
交互に食べて、味の調和  
を楽しんでください。

