



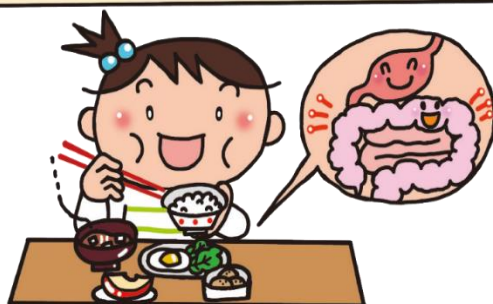
美しい5月、さわやかに健康に！

新緑の美しい季節になりました。吹く風にもさわやかさが感じられます。新学期の給食が始まって2週間ほどがたちました。1年生も学校給食に慣れ、給食の時間を楽しみにしてくれているようです。5月の運動会に向けて練習も始まりました。日頃から、早寝・早起きを心がけしっかり朝食をとって登校しましょう。



あたまがさえる

あさごはん、しっかりたべようね！



おなかめをさます



からだ ぽかぽか

給食で味わう行事食～「端午の節句」～

5月5日は「端午の節句」です。こいのぼりを立てたり、兜（かぶと）や鎧（よろい）を飾ったりします。また、行事食のちまきやかしわもちを食べてお祝いします。これらの飾り物や食べ物には、子どもたちの健康や未来への願いが込められています。給食では行事食のほか、旬の食材をたくさん使った献立を味わいます。楽しみにしててください。

かしわもち



あん入りのもちを柏の葉で包んだものです。柏は新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」として縁起物とされました。

たけのこ



天を貫くように真っ直ぐに伸び、成長も早いことから、子どもたちがすくすく元気に育つようにと願いを込めて食べられます。

こいのぼり



鯉が激しい流れの滝を上りきると龍になるという伝説から、難関を突破し、立派な人になってほしいと願います。

かぶと・よろい



命を守る大事な武具です。災いや病気などから守ってくれるように、また武士のように勇ましく育ってほしいと願います。

かつお



名前を「勝つ男」と読み替え、困難なことに打ち勝ちながら、たくましい人に育ってほしいという願いを込めて食べられます。

グリンピースのおしりをそっと押すとポンッという音がして、さやが少し開きました。最初は難しく感じた子も、慣れてくるとむくスピードも速くなり、あっという間に配ったグリンピースが空のさやになっていきました。小さな豆が入っていると「赤ちゃん豆があったよ」「〇個入っていたよ」と教えてくれるなど、みんなとても楽しそうでした。

給食の時間に教室を訪問すると、「おいしい😊」の声がたくさんありました。「苦手だけど今日のはおいしい」「これ、私がむいた豆」と言っている子もいました。グリンピースはさやから出すとかたくなってしまうので、むきたてを調理したグリンピースご飯はとてもおいしかったです。2年生のみなさんありがとうございました。



グリンピースは、さやえんどうの仲間です。グリンピースはえんどうの未熟な実を食べる野菜、さやえんどうは、えんどうを早採りして、さやごと食べる野菜です。

グリンピースはつるつるで、あかちゃんのグリンピースもちっちゃくてかわいかったです。またやりたいです。

わたしはグリーンピースがきれいでしたがたべられるようになりました。だからとてもうれしいです。

9こも入っていてびっくりしました。グリーンピースはまるで、たいようのにてました。いえにかえってもたべたいです。



グリーンピースご飯になりました

