

# 食育だより



令和5年度  
1月号  
9号

(毎月19日は食育の日)

船橋市立栗円台南小学校 給食室

あけましておめでとうございます。

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間 1月24日~30日

「給食記念日」は、学校給食が始まった日を記念する日です。日本で給食が始まった日は昭和21年12月24日ですがちょうど冬休みになってしまうため、1か月遅れの1月24日を「給食記念日」としています。そして、24日から30日までの1週間を、「全国学校給食週間」とすることになりました。

### 日本で学校給食が再開された頃の写真



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



提供: 独立行政法人 日本スポーツ振興センター  
※当時の写真を MyHeritage In Color™ の Ai によって着色、編集部で調整。実際の色と同じではありません。

### 学校給食の新しい役割

SDGsの目標4は「質の高い教育をみんなに」です。この目標を達成するためにも、今、学校給食が果たす役割や力が大きく注目されています。2021年の国連食糧システムサミットでは学校給食連合も結成され、2030年までに世界のすべての子どもに給食を届けるために活動を開始しています。

## 今月の給食目標：感謝の気持ちで食べよう

★感謝の気持ちをこめて、あいさつをしましょう。



### 命に「いただきます」

私たちが食べるものは、もとをたどれば、すべて生きていたものです。そうした動物や植物の命をいただくこと、そして、自然の恵みに感謝する気持ちが込められています。



### 人に「ごちそうさま」

食事ができるまでには多くの人に関わっています。野菜や家畜を育てたり、材料を運んだり、料理をしたりと、一生懸命準備してくださった人々への感謝の気持ちが込められています。

## 「リクエスト給食」が登場します！



今月から3月まで、給食の献立を各クラス一品リクエストしてもらいました。順次取り上げていきます。3月に実施するリクエストは来月の食育だよりでお知らせします。

実施日	クラス	料理名
1月16日（火）	4の2	チョコバナナ
1月17日（水）	1の1 1の2 3の2 4の1	しょうゆラーメン
1月18日（木）	1の3	プリン
1月26日（金）	3の3 5の2	サイダーフルーツポンチ
2月16日（金）	5の1	カルピスゼリー
2月22日（木）	2の2 2の3	二色揚げパン（きなこ・ココア）
2月27日（火）	2の1	和風カレーうどん

## おうちのかたへ

### 【学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）の提出について】

お子様が食物アレルギーをお持ちの場合には、「船橋市学校給食食物アレルギー対応マニュアル」により、年に1回「学校生活管理指導表」を提出することになっています。今年度は、令和6年2月2日（金）までに学校へ提出してください。今年度と同じ内容であっても、毎年主治医の記載が必要となります。

6年生は、中学校の4月の給食の申込みを1月に行うため、令和6年1月9日（火）までに学校に提出してください。新規、変更の場合、小学校でアレルギー保護者面談を実施しますので、ご協力をお願いします。

