

# 食育だより



令和6年  
4月号  
1号

(毎月19日は食育の日)

船橋市立薬円台南小学校



## ご入学・ご進級おめでとうございます



早起き



早寝を

心がけましょう

うららかな春の光とともに新学期が始まりました。今年度も、給食室では、「美味しく・楽しく・安全に」をモットーに、皆さんの健やかな成長をサポートしていきます。

## ★★学校での食育★

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では食育について、家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の食育の視点としてきた6つの観点から進められています。

**食の重要性**

**心身の健康**

**食品を選択する能力**



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

**感謝の心**



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

**社会性**



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

**食文化**



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

## ★★薬円台南小学校の給食に関わる方々★★

◇給食を作ってくださいる皆様◇

(株)東武の調理員さんたちが、心を込めて調理していただきます。

◇給食の食材料を納入してくださいる業者の皆様◇

(公財)千葉県学校給食会 (株)協同乳業 (株)川島屋 (株)門田商店  
(株)日本給食 (株)森給食 (株)鈴木食品 (株)美濃忠 かねゆう水産(株)  
(株)フラワーリッシュ・アサヒヤ (有)ワタナベストアー (有)工藤商店 三島屋豆腐店 他



## ご家庭の方へ【給食を停止・再開する場合や、連続3日以上欠席する場合】

食物アレルギー等で年間を通じて給食を食べられない場合や、停止していた給食を再開したいとき転校するとき、ケガや病気等で長期間欠席するときには、次の届を学校に提出してください。

用紙は学校にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。なお、学校が届出を受けた日の翌日から起算して4日目（休日等を除く）以降が給食費の返金等の対象となりますのでご注意ください。

- ① 給食停止（再開）届：食物アレルギーでお弁当を持参する、乳糖不耐症で牛乳を止める、転校等
- ② 欠食届：ケガや病気等で連続3日以上欠席する等

## 給食が始まります！手洗いをしっかりやりましょう！

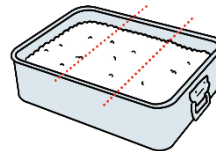


石けんを使い、手を洗います。



身支度をととのえます。長い髪はゴムなどで束ねて、ぼうしの中に入れてください。

ごはんは、30人のクラスなら3等分し、10人分を3回で



汁物は、底からかき混ぜながら、具を均等に。



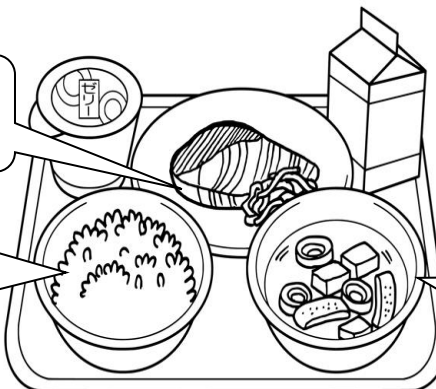
机の上を片付けたり、静かに待ったり。みんなで給食当番に協力します。

1人分の分量を考えながら、盛り付けます。

おかずはおくに

ごはんは、手前の左がわ

みそしる・スープなどは、手前の右がわ



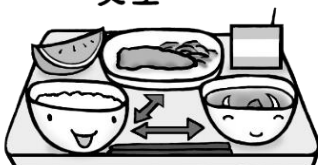
「いただきます。」「ごちそうさま。」姿勢を正して、あいさつをします。



初めての食べものや、苦手な食べものは一口チャレンジしてみましょう。

後片付けは、次の日の給食のスタートです。食器も大切にあつかってください。優しい気持ちで給食室にバトンタッチ。給食室ではいつも優しい気持ちで給食を作りますが、優しいバトンタッチのときには、もっともっと優しい気持ちで給食を作ろうと思います。今年もみんなと一緒に作る給食時間が楽しみです！！どうぞよろしくお願ひします。

こうご 交互に！



ごはんとおかずを一口ずつ交互に食べられたら、かっこいい大人の仲間入り！！交互に食べて、味の調和を楽しんでください。

