

食育だより



令和5年度
2月号
10号

(毎月19日は食育の日)

船橋市立薬円台南小学校 給食室

暦の上では立春を迎え、少しずつ春の訪れを感じる時季ですが、まだまだ厳しい寒さが続きます。かぜやインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症も心配です。栄養バランスのよい食事、手洗いやマスクの着用、十分な睡眠を心がけて、寒さを乗り切りましょう。年度末にさしかかり、進学・進級ももうすぐです。



「リクエスト給食」が登場しています！

3月分のリクエスト給食の紹介です。お楽しみに！



実施日	クラス	料理名
3月 4日 (月)	4の3	ローストチキン
3月 7日 (火)	6の2 6の3	みそラーメン
	6の1	鶏肉のから揚げ
3月11日 (火)	3の1	手作りメロンパン



青森県より「青森りんご」の提供がありました！

1月17日(水)のデザート「青森りんご」は、青森県りんご対策協議会から無償で提供していただきました。感想とコメントを「青森県りんご対策協議会」に提出しました。ご協力ありがとうございました。

感想とコメントの紹介

りんごおいしかったです。🍎2年2組🍎

今日のりんごはおいしかったです。薬円台南小学校までとどけてくださりありがとうございました。🍎3年1組🍎

青森県産のりんご！



蜜があり、甘さと酸味がとても美味しいりんごでした。大切に育てたりんごをいただき、ありがとうございます。🍎職員室🍎

今日は青森県産のりんごが甘くて食べたしゅんかんめっちゃおいしかったです(◡>◡<)。☆♡

🍎4年1組🍎

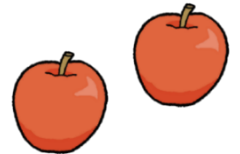


🍎りんご🍎

りんごの表面には、自然にできた「ロウ」があるので、みがけばピカピカ☆あまくなったら出てくる！ペクチンという食物繊維を多く含んでいるので、おなかの調子をととのえてくれます。

青森りんごおいしかったです！！🍎5年1組🍎

🍎1年2組🍎



あうちのかたへ

★「学校給食PR展」が開催されます！

おいしさの裏側にある様々な工夫や食育の役割を担う「船橋給食」の魅力を発信するパネル展示を行います。パネル掲載のQRコードからレシピ動画も楽しんでいただけます。子どもたちの学びを支える学校給食の魅力を知る絶好の機会ですので、ぜひお立ち寄りください。

《日程・会場》

2月26日（月）～3月1日（金）市役所1階美術コーナー

*例年市民文化ホールで開催していた「学校給食展」は行いません。

（問い合わせ先 船橋市教育委員会保健体育課 436-2875）

