

食育だより



令和6年度

11月号

7号

(毎月19日は食育の日)

船橋市立薬円台南小学校

朝夕冷え込む日が多くなり、体調を崩してかぜなどをひく人も増えてきます。かぜ予防には規則正しい生活と、衣服をこまめに着替えて体温調節し、外から帰ったときや食事の前の手洗いうがいを忘れないことが大切です。11月はまた秋の実りが出そろそろ月です。自然の恵みと多くの方の働きに感謝して食べましょう。



今月の給食目標：千葉県のお食べ物を知ろう

千葉県の主な農水産物



ピーナッツ



えだまめ



さつまいも



なのはな



にんじん



びわ



なし



すいか



ほうれんそう



ねぎ



かぶ



だいこん



キャベツ



こまつな



たまご



ぶたにく



いわし



スズキ



のり



あさり



さざえ



ぎゅうにゅう

*千葉県は海や山に囲まれ、たくさんの食べ物がとれます。



「ちばを食べよう！ちばの食育月間」



千葉県では、毎年、6月と11月を「ちばの食育月間」としています。特に11月の食育月間では、ちばの旬の食材が最も豊富に出回る時期であることから、県産食材を使った食事を楽しみ、食について考える機会とされています。

千産千消デー 本校では11日（月）に実施予定です！

地域で生産されたものを地域で消費することを「地産地消」といいます。千葉県では地の字を千葉県の千に代えて「千産千消」とします。千葉県の取り組みとして11月のうちの1日は、地場産物を活用した学校給食を提供することになっています。地産地消にはたくさんの良いことがあります。



9月27日（金）、学校給食試食会を行いました！

9月27日に1年生の保護者を対象に試食会を実施し、40名の保護者の参加がありました。今年度は、給食についての説明の後、給食試食・参観をしました。その中でたくさんのご意見や要望を頂くことができたので、今後の参考にさせていただき、より良い給食にしていきたいと思っています。

併せてお手伝いいただいたPTA役員の皆様にもお礼を申し上げます。無事に試食会を終えることができました。ありがとうございました。

試食会当日の献立

- ・ソフト麺ミートソース
- ・海藻とこんにゃくのサラダ
- ・青のりポテトビーンズ
- ・ぶどう ・牛乳



食べることは命を頂くこと

命に

人に

「いただきます」「ごちそうさま」



給食の配分量

★成長にあわせて配分量を変えています。

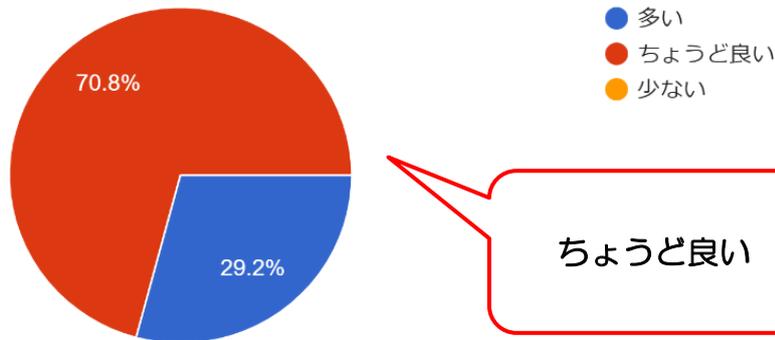
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
パン						
牛乳						
おかず						

5%ずつ差をつける

10%ずつ差をつける

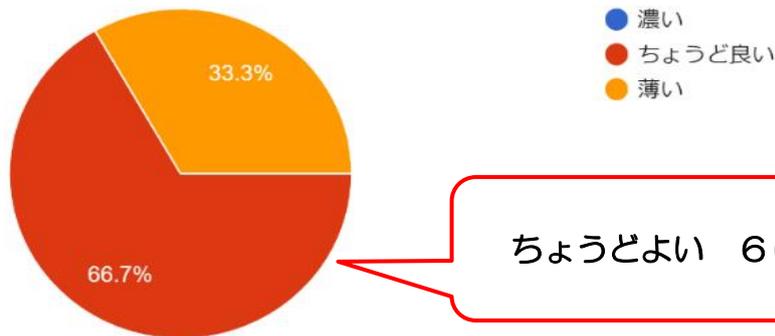
🌸 試食会アンケート結果 🌸 献立について

試食された献立について、全体の分量はいかがでしたか。
24件の回答



ちょうど良い 70.8%

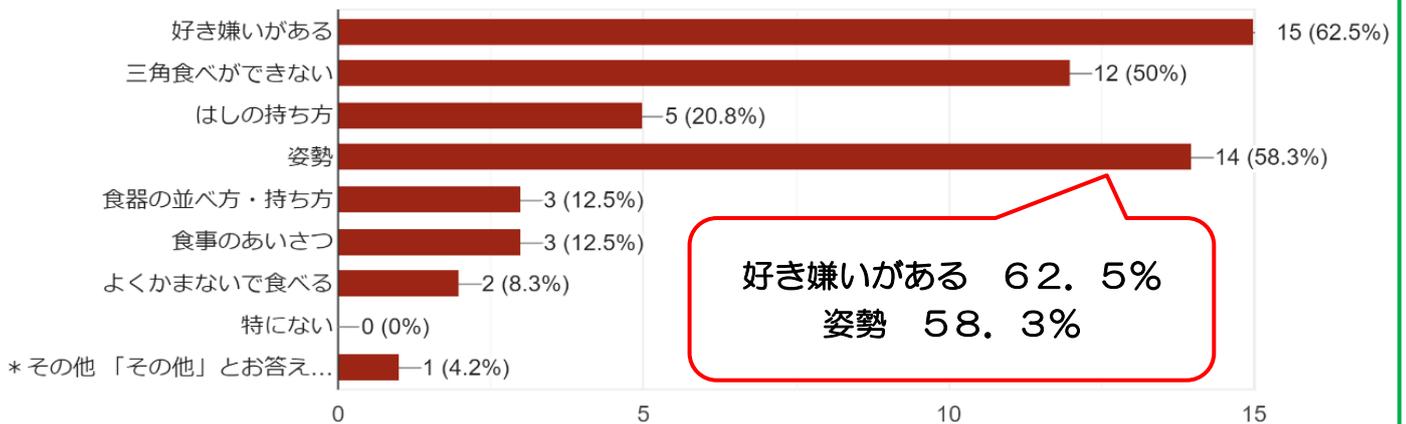
味付けはいかがでしたか。
24件の回答



ちょうどよい 66.7%

お子様の食事について日頃気にしていることはありますか？

お子様の食事について日頃気にしていることがありましたら選択してください。（複数回答可）
24件の回答



好き嫌いがある 62.5%
姿勢 58.3%

試食会で食べてみたい献立はありますか？

- ・手作りメロンパン7人 ・ラーメン3人 ・カレーライス2人 ・ドライカレー ・キムチ丼
- ・わかめご飯 ・魚のメニュー ・サイダーフルーツポンチ ・ビビンバ

試食会や給食に関するご意見・ご感想

- ・食べてみると、しっかり噛むようにできているメニューもあり、満腹感を得られました。出汁も学校で取っているときいて味覚の育成にもしっかり繋がるように考えられているのだなと感じました。
- ・自宅で作る食事よりもかなり薄味でしたので、今後の参考にしたいと思います。
- ・本日は美味しい給食をいただき、学校や栄養士さんの給食に対する姿勢と努力をお伺いする貴重な機会をいただき、ありがとうございました。
ただ、せっかくの栄養士さんのお話しの時間、ちょうど子どもたちの声が大きく、聞き取れないところもありましたので、マイクなど使用していただけると聴きやすかったかな、と思いました。また、試食時の開始と解散のタイミングが分からなかったため、配膳台や黒板に「開始、解散ご自由にどうぞ」のような案内があると戸惑わなくてよかったな、と思いました。
後、今日のメニューには箸も欲しかったです。フォークだけで食べる子どもたち器用ですね。これからもぜひ、自校調理の美味しい給食続けていただきたいと思います。ありがとうございました。
- ・今日は給食について知る貴重な機会を頂けて大変勉強になりました。1年生の給食の様子もみることで楽しそうに食べているのがとても印象的でした。先生方、役員の皆様ありがとうございました。
- ・普段、子どもたちが給食を食べている様子を見ることができないので、見られて良かったです。また、同じものを食べられて貴重な体験でした。ありがとうございました。
- ・給食をいただける機会はなかなかないので、懐かしさもあり、とても楽しかったです。子どもと給食の話もできるので、また機会があれば参加したいなと思います。
- ・ボランティアで配膳してくださったお母様方、ありがとうございました。小学生ぶりの給食楽しかったです！青のりポテトビーンズ、美味しかったです。

学校給食の基準は、児童が1日に必要な栄養量の1/3以上摂取できるものになっています。これは、家庭で朝、夕食をとっていることを前提としていますので、バランスのとれた食生活をご家庭でも心がけていただけたらと思います。

その他にも、たくさんの貴重なご意見をいただきました。今後とも、安全で安心できる美味しい学校給食を提供していきます。ご協力ありがとうございました。

