

食育だより



令和6年度
1月号
9号

(毎月19日は食育の日)

船橋市立栗円台南小学校 給食室

新しい年を迎えました。ぜひいい年にしたいですね。

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いします。



朝ごはん、
食へて始まる
元気な一日



「おいしいな!」
笑顔で囲む
楽しい食卓



健康をつくる
食事、運動、
よい睡眠

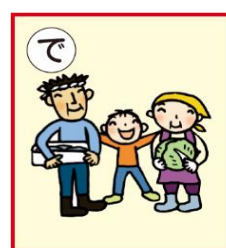
あけまして
おめでとう



目いっぱい
感謝を示そう
食事のあいさつ



「まごわ(は)
やさしい」
和の食材は
健康の友



伝統を
受け継ぎ愛そう
ばくらの
ふるさと



しっかりと
よくかみ食べよう
目標ひと口30回



とりすぎは
注意だ
さとう、塩、
あぶら



手洗いを
よくしてウイルス
シャットアウト



うんち見て、
しっかり確認
自分の健康

今月の給食目標:感謝の気持ちで食べよう



★感謝の気持ちを込めて、あいさつをしましょう。

命に「いただきます」

私たちが食べるものは、もとをたどれば、すべて生きていたものです。そうした動物や植物の命をいただくこと、そして、自然の恵みに感謝する気持ちが込められています。



人に「ごちそうさま」

食事ができるまでには多くの人が関わっています。野菜や家畜を育てたり、材料を運んだり、料理をしたりと、一生懸命準備してくださった人々への感謝の気持ちが込められています。

「リクエスト給食」が登場します！



今月から3月まで、給食の献立を各クラス一品リクエストしてもらいました。順次取り上げていきます。3月に実施するリクエストは来月の食育だよりでお知らせします。

実施日	クラス	料理名
1月 8日 (水)	4の2	スイートポテト
1月 9日 (木)	3の3	しおラーメン
1月16日 (木)	5の1	アップルパイ
1月28日 (火)	6の1	チョコバナナ
1月31日 (金)	1の2 6年給食委員	鶏肉の唐揚げ
2月 5日 (水)	4の1	二色揚げパン (ココア・シュガー)
2月12日 (水)	5年給食委員	ほうとう
2月14日 (金)	6の2	チョコレートプリン
2月19日 (水)	2の1	チュロス
2月20日 (木)	5の3	わかめご飯
2月27日 (木)	1の1 2の3 ☆2の2	サイコロステーキ ☆フライドポテト

おうちのかたへ【学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）の提出について】

お子様が食物アレルギーをお持ちの場合には、「船橋市学校給食食物アレルギー対応マニュアル」により、年に1回「学校生活管理指導表」を提出することになっています。今年度は、**令和7年1月31日（金）**までに学校へ提出してください。今年度と同じ内容であっても、毎年主治医の記載が必要となります。

6年生は、中学校の4月の給食の申込みを1月に行うため、**令和7年1月8日（水）**までに学校に提出してください。新規、変更の場合、小学校でアレルギー保護者面談を実施しますので、ご協力をお願いします。

