



「笑顔」「感謝」「協力」 薬南つうしん

10月号

令和6年9月30日
薬南台南小学校

「〇〇の秋」。さて、皆さんの〇〇は・・・？

校長 満田 睦

突然ですが「南瓜・柿・秋刀魚・葡萄・茄子・薩摩芋」の共通点は何でしょうか？

正解は、秋が旬の食材です。日本には四季があり、季節とともに美味しい食材は変化していきます。それを上手に食べることで、体のバランスを整え、健康を保ってきました。

旬の食材には、次のような3つのメリットがあるといわれています。

メリット1 旬でない時期より栄養価が高い

メリット2 味が濃くて美味しい

メリット3 鮮度がよい

私たちの身の回りには美味しい食材があるのですから、旬の食材を思う存分楽しみたいですね。

さて、9月も終わろうとしている今日この頃、ようやく暑さも落ち着き、過ごしやすい季節となりました。また秋は爽やかで何をするにもふさわしい季節ですから、「〇〇の秋」と言われることも多く、皆さんもスポーツの秋、芸術の秋、読書の秋・・・そして、「食欲の秋」を思い浮かべられることと思います。

今号の「学校だより」では、そのなかでもさまざまな食べ物が旬を迎える味覚の秋、学校で大切にしている「食育」についてお話しします。

まず、学校における食育の要「学校給食」ですが、その始まりは明治22年山形県の小学校において、弁当を持ってこれない子どものために無料で作ったお昼ごはんとしてされています。それ以来、学校給食は各地に広がっていきましたが、一時戦争によって中断され、戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化から再開が求められ、昭和22年に学校給食が再び開始されました。

その後、子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、平成20年に改正された学校給食法では、「健康の保持増進を図る」「健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う」「明るい社交性及び協同の精神を養う」などをはじめとした7つの目標が掲げられ、農林水産省でも食育について「食べ物の選択や食事づくりができる」「日本の食文化を理解し伝えることができる」「感謝の心」「一緒に食べたい人がいる[社会性]」など、6つの「食育で育てたい食べる力」を示しています。

これらの目標からお分かりのように、子供たちが健やかに成長していくためには、調和のとれた食事が欠かせません。

そして、その基盤となる食育を含め基本的な生活習慣を身に付けさせることが、学校はもとより家庭の果たすべき大きな役割ではないでしょうか。この機会に、子どもたちが大好きな学校給食を話題にして、日頃の食事についてお子さんとふり返ってみてください。

本校の学校給食は、栄養士の先生が中心となり、子供たちの“健康の保持増進”や“望ましい食生活”などをめざし、そして、なにより子供たちの「美味しい！」の言葉がたくさん聞けるように、頑張っております。

9月は各学年で校外学習や出前講座をたくさん実施しました。



「校外学習1年」
アンデルセン公園



「校外学習3年」
イシイ食品・大野梨園



「校外学習5年」
千葉市科学館・JFE



「修学旅行6年」
日光方面



「校外学習 4年」
防災センター・清掃工場



「認知症サポーター
養成講座 4年」



「おなか元気教室 2年」



「人権教室 3年」

9月もたくさんのボランティアの方々にご協力いただきました。

草刈りや学習のサポートなど、たくさんの保護者・地域の方々に教育活動をサポートしていただきました。今年度より新たに実施した図書ボランティアでは、新着本の整備や蔵書点検もお手伝いいただきました。ありがとうございました！これから秋は落ち葉の季節本番です。お時間がありましたら、ぜひ環境ボランティアにご協力ください。



環境ボランティア



5年生のミシンサポート



給食試食会でも10名の方々が

任意ですが、よろしければPTAのアカウントにご登録ください。ボランティア募集や緊急連絡にも活用します。

◎PTA 公式 LINE アカウント → <https://lin.ee/ZVTpiDt>

10月の行事

- 1日 (火) 本校研究授業日 短縮5校時
- 2日 (水) 退公連草刈りボランティア委員会活動
- 4日 (金) 第2回校納金振替日 (再)
- 8日 (火) 5年一宮宿泊学習保護者説明会
- 11日 (金) 3年校外学習「三番瀬見学」
- 16日 (水) クラブ活動
- 17日 (木) 2年町たんけん
- 18日 (金) 前期終業式 2年まち探検
- 21日 (月) にじ色音楽会リハーサル
2年町たんけん「薬園台高校」
- 22日 (火) にじ色音楽会
- 23日 (水) 船橋支会
- 24日 (木) やくなん未来 cafe
- 28日 (月) 教育相談日
- 29日 (火) 2年校外学習「カンドゥ」
- 30日 (水) 委員会活動
- 31日 (木) 4組、2年ボッチャ体験

【今月の生活目標】 時間を守って行動しよう

【SC・SSWの出勤日】

- 愛甲 (SC)
10/7 (月) 18 (金) 21 (月) 28 (月) 11/8 (金)
- 杉本 (SC)
10/15 (火) 29 (火) 11/5 (火)
- 柴崎 (SSW)
10/4 (金) 11 (金) 16 (水) 18 (金) 25 (金)
11/1 (金)

相談の申込みは教頭、担任、養護教諭に電話でお申し込みください。連絡帳でお知らせいただいても構いません。直接スクールカウンセラー (SC) やスクールソーシャルワーカー (SSW) と話したい方は、出勤日に電話をお願いします。

TEL 047-464-6091

学校の受付時間は午前8時～午後5時までとなっています。電話や来校の際はご注意ください。

【保護者・地域の皆様へ】

謹んでお悔み申し上げます

長年にわたり学校評議員として薬田台南小学校と地域をつなぐ役割を担ってくださった新田一郎様（令和6年度学校運営協議会委員）が9月13日にご逝去されました。ご生前のご厚情に深く感謝するとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

にじ色音楽会公開リハーサル

21日（月）のにじ色音楽会リハーサルの参観は学年ごとの入れ替え制となります。スリッパと下足入れをご持参いただき、体育館入口より直接お入りいただきます。おおよその時間は以下のとおりですが、職員が入場のご案内をしますので、それまでは体育館入口でお待ちください。

<u>3年 8:35～ 8:55</u>	<u>2年 9:00～ 9:20</u>	<u>1年 9:25～ 9:45</u>
<u>4年 9:50～10:10</u>	<u>5年 10:35～10:55</u>	<u>6年 11:00～11:20</u>

（仮称）やくなん未来 cafe

10月24日（木）15:15～16:15に、「あったらいいな。」「できたらいいな。」のアイデアを出し合う「（仮称）やくなん未来 cafe」を開催します。当日は教職員や地域・保護者のみなんで、「こんなことができたらいいな。」「こんなことできるよ。」を付せんを書いて貼ったり、お茶を飲みながら薬南小のことをおしゃべりしたりできたらと考えています。出入りは自由ですので、短い時間でもお寄りください。（お子さん同伴でも大丈夫です）場所は3Fけやきルームです。事務室で「カフェに来たよ。」とお声かけください。会場ではにじ色音楽会の全学年の映像も流す予定です。

職員の着任について

9月17日（火）に新たに、望月あや子先生が着任しました。（昨年度は6年生をサポート）毎週原則火・水曜日に3年生を担当と一緒にサポートします。

体育館工事に伴う自家用車の乗り入れについて

体育館工事に伴い、10月1日～12月末までの間、足場や資材置き場が設置されます。つきましては、平日の8:30～17:00の間は、自家用車の校内への乗り入れはご遠慮ください、やむを得ない事情により乗り入れを希望する場合には担任または教頭にお問い合わせください。

前期終了～後期開始

令和6年度も18日で折り返しになります。前期の学習や生活の様子をお知らせする通知表を担当より配付します。各ご家庭でもよさや課題について一緒に振り返っていただき、今後の成長の糧にしていだければと思います。

11月の主な予定

欠席連絡はこちら <https://forms.gle/tEUWJdcEoEZFKiny7>

7日（木）5年一宮宿泊学習 ～8日	20日（水）就学時健診（3校時日課）
11日（火）マラソン練習開始	21日（木）書初め練習6年
13日（水）船橋支会	22日（金）書初め練習5年
15日（金）校内文化祭（～29日）	23日（土）勤労感謝の日
16日（土）土曜参観・引き渡し訓練 学校運営協議会	25日（月）書初め練習4年
17日（日）船橋をきれいにする日 ピカピカ DAY	26日（火）書初め練習3年
18日（月）振替休業日	27日（水）クラブ活動
	28日（木）歯科健康相談（2・4・6年）