

児童（小学4年～6年）生徒及び保護者の皆様

そっと悩みを相談してね

小中高生「SNS相談@ちば」

相談期間

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)の毎週火曜日、木曜日、日曜日

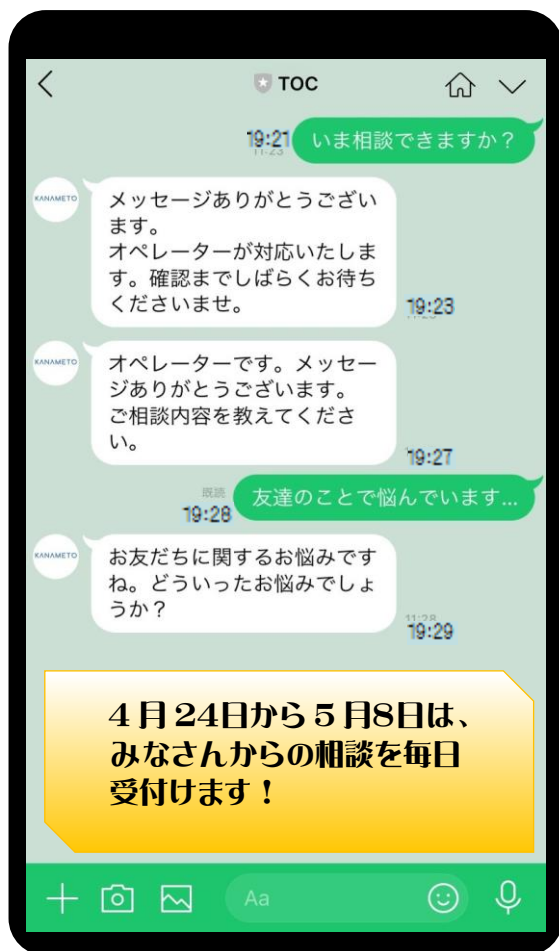
相談時間は、18時～22時です。

以下の期間は、相談体制を強化し、毎日相談を受け付けます。

4月24日(水) ～ 5月8日(水)

・8月23日(金)～9月7日(土) ・1月4日(土)～1月11日(土)

県内の小学4年生から高校3年生まで（18歳以下）を対象に、LINEを使った相談窓口を開設しています。面と向かっては相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。



SNSで悪口を書かれています

家族とうまくいなくて孤立している

自分の性格や容姿のことで悩んでいます

成績や進路のことが心配で...

先生と考え方が合わなくて悩んでいます

友だちがいじめられているのだけど...

こんなこと言われたけど、これってセクハラですか？

クラスで冷たくされてつらい

左に書いてある手順で登録できるよ。
今は悩みがなくても、困った時にすぐ相談できるように登録しておいてね。

右の二次元コードを読み取る

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」

「トーク」でメッセージを送る



二次元コード



子どもと親のサポートセンター
キャラクター

千葉県教育委員会

悩^{なや}んでいる、気^き持^もちが落^おち込^こむ、落^おち着^つかない、いらいらする、
やる気^きがおこらない、眠^{ねむ}れない、食^{しょく}欲^{よく}が出^でない…

こんなとき、誰^{だれ}か^{はなし}と話^{はなし}をす^きると気^き持^もちがすっきり
したり、ほっとしたり、楽^{らく}になることがあります。



自^じ分^{ぶん}の気^き持^もちに違^い和^わ感^{かん}があ^きったときはSNS相^{そう}談^{だん}をはじ^めめ電^{でん}話^わや
対^{たい}面^{めん}などた^そく^うさ^んの相^{そう}談^{だん}方^{ほう}法^{ほう}があ^りま^すのでぜ^りひ利^り用^{よう}して^くだ^さい。

※な^けお、携^け帯^い電^{でん}話^わの購^{こう}入^{にゅう}を勧^{すす}めるも^ので^はあ^りま^せん。ま^た、携^け帯^い電^{でん}
話^わの使^{つか}い^かた^たには十^{じゅう}分^{ぶん}注^{ちゅう}意^いし、マ^{ナー}をし^っか^りと守^{まも}りま^しょう。

～ 相談窓口 ～

24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

ワンストップ・オンライン相談（月～金9:00～17:00）

千葉県子どもと親のサポートセンターホームページで予約できます。

ZOOMを使って相談できます。会話でもチャットでもできます。

Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金8:30～17:15）

0120-007-110

ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00）

0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

チャイルドライン千葉（月～土16:00～21:00） 0120-99-7777

ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日10:00～17:00）

043-420-8066

よりそいホットライン（24時間）

0120-279-338

千葉県精神保健福祉センター（平日9:00～18:30）

こころの電話相談 月～金9:00～18:30

043-307-3360



