

若葉がきらきらと5月のさわやかな風にゆれています。新学期が始まってから、はや1ヶ月がたちました。子どもたちは元気に学校生活を送っています。しかし、それまでの緊張がほぐれて疲れが出たり、休みで生活リズムが崩れてしまうこともよく起こります。疲れをためないよう早寝早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べて、毎日元気に登校しましょう。

か っ こ い い 食 べ 方 を し よ う

右けんと流水による手洗い後、自分の給食を取りに行くまで静かに待ちましょう。昨年度と同様、前向きでの給食が始まりましたが、楽しい雰囲気の中で食事ができるといいですね。さらに、食事時間を工夫し、食べることに集中できるようにしましょう。次の3つのセットでチャレンジしてみてね。

