

食育だより

令和7年
4月号

(毎月19日は食育の日)

船橋市立薬円台小学校

元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健康的な成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。今年度も安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

食事の大切さ、喜び、そして楽しさを知る



健康を保つための自己管理能力を身に付ける



正しい知識、情報をもとに食品を選ぶ力をもつ



食べ物を大切にし、かかわる人々に感謝する



マナーや思いやりの気持ちなど社会性を育む



地域の産物や伝統的な食文化を知り、未来に伝える



しんねんど 新年度スタート!

入学、進級おめでとうございます。新しい学年、何をするにも健康が一番。体をよく動かし、好ききらいをせずに1日3回の食事をしっかり食べましょう。また、夜ふかしをせずに十分な睡眠をとって、健康な体をつくっていきましょう。

給食が今年度もスタートします。何ごともはじめが肝心です。給食では次のことをぜひ心がけてほしいと思います。

給食を食べる前には手をせっけんできちんと洗ってください。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはしっかりしてください。



食べ終わったら食器をきちんと重ね、はしは向きをそろえて返してください。残ってしまったものなどはきまりを守って集めて戻してください。



給食当番の人は白衣をきちんと着ましょう。髪の毛が出ないようにぼうしをしっかりとつけてください。



できるだけ、好ききらいをしないで、苦手なものでもひと口挑戦してみてください。みなさんには、いろいろな料理や食べ物のおいしさをたくさん知ってもらいたいです。



給食室から

今年度もよろしくお願いいたします

昨年度に引き続き、今年度もハーベストネクスト株式会社様に給食を作っていただくこととなります。栄養教職員と共に衛生管理に努め、安全、安心かつ栄養バランスのとれた魅力あるおいしい給食づくりに励んでまいります。

学校給食の運営にかかる経費は、食材料費はもちろんですが、消耗品費、光熱水費、人件費などもあります。保護者の皆様には、その中の食材料費のみを「学校給食費」としてご負担いただいております。

