

ほげんだより 4

令和7年4月 薬円台小学校 保健室

あ 合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

☐ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは

に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは

をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは

。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは

。

- ① 自分のものにしている
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいなくて、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった



保護者のみなさまへ

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願いします。

今年度お世話になる学校医の先生方

内科	関 正人先生（せき内科クリニック）	小林 健太郎先生（こばやしクリニック）
眼科	林 真先生（薬円台眼科）	
耳鼻科	矢島 健司先生（矢島耳鼻咽喉科医院）	
歯科	尾崎 隆先生（みゆき台歯科医院）	西田 浩象先生（さくら歯科医院）
	山崎 繁夫先生（山崎歯科医院）	
薬剤師	渡邊 文之先生（日本大学薬学部）	

出席停止について

- 医師に「出席停止の必要のある感染症」であると診断を受けた場合は連絡をお願いします
- 診断書、医師による登校許可証などは必要ありません。受診病院、診断名、出席停止期間などを安心メール等で担任までお知らせください。

健康診断結果について

- 身体測定と視力の結果は、視力検査後に健康カード「わたしのからだ」で全員にお知らせします。
- 歯科検診結果は全員に検診後お知らせします。
- その他の検診については検査や受診が必要な場合のみ、個別に連絡いたします。

尿検査について

- 提出日が22日（火）のため、前日21日（月）に容器を配付します。
生理等で提出ができない場合は5月7日（水）が2回目の提出日です。
- 1回目に提出できない場合は、ご自宅で容器の保管をお願いします。