

令和7年度 4 月 予 定 献 立 表 ☆給食のきまりを覚えよう☆

船橋市立八木が谷北小学校

日	曜 日	牛 乳	献 立 名		体を作る仲間	熱や力の元になる仲間	体の調子を整える仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
			主 食	お か す め い				
10	木	○	菜の花風ご飯	鶏肉のから揚げ 磯香和え わかめとじゃがいものみそ汁 不知火	ぎゅうにゅう とりにく のり わかめ みそ	こめ あぶら さとう ごま でんぶん じゃがいも	しょうが なばな にんにく もやし こまつな えのき だいこん しらぬい	607kcal 24.7g 22.9g 1.9g
11	金	○	セサミトースト	チリコンカン 米粉マカロニサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう いんげんまめ ぶたにく レンズまめ ハム	パン さとう バター ごま あぶら こめこのマカロニ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり パセリ オレンジ	650kcal 26.4g 24.7g 1.8g
14	月	○	【1年生給食開始】 ポークカレーライス	ツナサラダ いちご	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ レンズまめ ツナ わかめ	こめ あぶら じゃがいも さとう はくりきこ バター ごまあぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ こまつな いちご	622kcal 25.3g 19.1g 1.7g
15	火	○	【船橋産の旬の食材を 食べて知る日（大根）】 白ごまご飯	麻婆大根 海苔と白菜の中華和え 野菜チップス	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく だいず みそ レンズまめ ちりめんじゃこ のり	こめ ごま さとう ごまあぶら でんぶん はるさめ さつまいも じゃがいも あぶら	にんにく しょうが しいたけ だけのこ にんじん ねぎ にら だいこん はくさい えのき こまつな ごぼう かぼちゃ	633kcal 23.3g 21.7g 1.7g
16	水	○	ご飯	鰯のみそ煮 白菜のおかか和え のっぺい汁 河内晩柑	ぎゅうにゅう さば みそ かつおぶし あぶらあげ とりにく	こめ さとう こんにゃく さといも あぶら でんぶん	こまつな にんじん はくさい しょうが ごぼう しいたけ だいこん ねぎ かわちばんかん	620kcal 28.6g 21.7g 2.0g
17	木	○	ご飯	揚げぎょうざ マーミノウサチ 春雨スープ オレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく マメプラス あぶらあげ とりにく	こめ ぎょうざのかわ でんぶん あぶら こまあぶら さとう こま はるさめ	キャベツ にら にんにく もやし しょうが きゅうり にんじん こまつな はくさい しいたけ だけのこ オレンジ	618kcal 23.7g 20.1g 1.8g
18	金	○	【カミカミデー】 豚どん	じゃがいもと小松菜のみそ汁 青のり大豆	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ だいず あおのり	こめ しらたき でんぶん さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな	619kcal 26.9g 19.9g 1.8g
21	月	○	わかめご飯	ヤンニョムししゃも もすくスープ コーンともやしのごま和え さつまいもとかぼちゃのシャーピン風	ぎゅうにゅう わかめ ししゃも もすく とりにく ていしほうにゅう	こめ でんぶん あぶら さとう こま さつまいも バター こめこのぎょうざのかわ	にんにく もやし とうもろこし だけのこ にんじん ねぎ こまつな しょうが かぼちゃ	626kcal 22.3g 18.7g 2.0g
22	火	○	はちみつパン	ビーマンの肉詰め ポトフ 小松菜とコーンのソテー パナナ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウィンナー ベーコン	パン こめこのパンこ でんぶん あぶら さとう じゃがいも こめこのマカロニ	ビーマン たまねぎ にんじん パセリ キャベツ マッシュルーム こまつな とうもろこし パナナ	618kcal 24.2g 19.1g 2.0g
23	水	○	【船橋産の小松菜を 食べて知る日】 ご飯	はまちの照り焼き 小松菜のおひたし 豚汁 オレンジ	ぎゅうにゅう はまち あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	こめ さとう こんにゃく さといも あぶら	こまつな はくさい にんじん ごぼう だいこん ねぎ オレンジ	643kcal 30.9g 24.2g 1.8g
24	木	○	コーンとじゃこのチャーハン	レバーとポテトのレモンソース きのこともやしのスープ パイナップル	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ ぶたレバー わかめ とりにく	こめ あぶら じゃがいも でんぶん さとう こまあぶら	とうもろこし ねぎ にんじん しょうが レモン しめじ えのき もやし こまつな パイナップル	642kcal 26.7g 21.0g 2.0g
25	金	○	【ペロリンピックの白】 だけのこご飯	鰯の西京焼き みもざ和え 大根と鶏肉のすまし汁 河内晩柑	ぎゅうにゅう ツナ あぶらあげ さくら みそ たまこ とりにく とうふ	こめ さとう あぶら こまあぶら はるさめ	だけのこ にんにく しょうが ねぎ こまつな もやし にんじん だいこん かわちばんかん	618kcal 33.7g 23.2g 2.1g
28	月	○	ご飯	生揚げの甘辛煮 納豆和え きりたんぽ汁 甘夏みかん	ぎゅうにゅう なまあげ とりにく なっとう かつおぶし	こめ さとう でんぶん あぶら こんにゃく きりたんぽ	たまねぎ はねぎ にんじん こまつな キャベツ ごぼう だいこん しいたけ ねぎ あまなつみかん	617kcal 28.0g 19.9g 2.0g
29	火	昭和の日						
30	水	○	【しあわせにんじんの白】 きなこ揚げパン	肉団子スープ ジャーマンポテト オレンジ	ぎゅうにゅう きなこ とりにく ぶたにく マメプラス ベーコン	パン さとう あぶら でんぶん はるさめ こまあぶら じゃがいも	ねぎ しょうが はくさい にんじん こまつな しいたけ たまねぎ パセリ オレンジ	611kcal 25.1g 23.8g 2.1g

*仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

今月の船橋産の旬の食材を食べて知る日は「大根」です。15日（火）の麻婆大根に船橋産の大根を使用します。
今月の船橋産の小松菜を食べて知る日は23日（水）です。おひたしに船橋産の小松菜を使用します。

★「ペロリンピックの白」は残さず食べよう！きれいに片付けよう！が目標の日です。

<保護者の方へ>

(1)給食当番になった週の金曜日には、白衣・ぼうし・袋を持ち帰りますので、洗濯・ほころびの繕いをお願いします。

洗濯をした白衣・ぼうし・袋は、アイロンがけをし、月曜日に忘れずに持たせてください。

(2)長期欠席する場合の給食費の還付手続きについて

連続して3日以上休む場合に限り、届け出を受けた日の翌日から4日目以降（休日等を除く）が給食費の還付対象となります。

還付に関する手続きは、次のようになりますのでよろしくお願い致します。

①連続して3日以上学校を休むことになり、給食費の還付を希望する場合は、欠席期間を直接事務室にご連絡ください。（047-447-2465）
※この連絡を受けた日の翌日から4日目以降（休日等を除く）が給食費の還付対象となります。
②登校後、「欠食届」を配付しますので、必要事項を記入後、担任までご提出ください。