



令和6年4月
八木が北小学校
ほけんしつ

入学・進級 おめでとございます

今年度も引き続き、保健室を担当させていただきます事務係職員です。

みなさんが心も体もいきいきと健康に生活できるよう、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。今年の桜のように、みなさんが自分のペースで自分の目標に向かって頑張ってほしいなと思います。体調不良やケガをした時だけでなく、悩みや相談したいこと等があるときも保健室でお待ちしています。

4月の保健目標 健康診断を正しく受けよう

- 4・5月の保健行事** *健康診断が始まります。忘れないようにしましょう。
- 4月12日 発育測定・視力・聴力検査 (5年、6年)
 - 4月16日 // (みどり、3年、4-1)
 - 4月17日 // (1年、2年、4-2)、尿検査キット配付
 - 4月18日 尿検査①
 - 4月30日 尿検査キット配付 (前未提出者・二次検査者)
 - 5月1日 尿検査② (前未提出者・二次検査者)
 - 5月7日 心電図検査
 - 5月23日 内科検診① (4~6年、みどり)
 - 5月31日 内科検診② (1~3年、前未検査者)
- ☆発育測定の日、髪の毛の高い位置で結ばないようにしましょう。
 ☆視力検査の日、メガネ・コンタクトレンズを使っている人は忘れずに持ってきましょう。
 ☆尿検査は、朝起きてすぐの尿をとるようにしてください。
 ☆どれも自分の体の健康を知るための大切な検査です。なるべく欠席しないようにしましょう。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

- | | | | |
|-------|--------------------|---------|-----------|
| 【内科】 | 橋本 聖 先生 | 【学校歯科医】 | 学校薬剤師の先生方 |
| 【歯科】 | 神保 明德 先生、池口 伸太郎 先生 | | |
| 【眼科】 | 中島 修一 先生 | | |
| 【耳鼻科】 | 寺田 俊昌 先生 | | |
| 【薬剤師】 | 花岡 俊輔 先生 | | |

保健室のほけん

保健室を利用するときには次のルールを守り、皆が気持ちよく利用できるようにしましょう。

- ① けがや体調不良で保健室に来るときには、先生に伝えてからきてください。
- ② 身長や体重・視力等の測定は、業間休み (八木北タイム) と昼休みのみできます。
- ③ また、けがや体調不良者が来室した場合には測定できません。学校では、登下校を含む学校の管理下のケガの心急処置のみを行います。ご家庭でのケガはご家庭での対応をお願いします。また、継続的な処置や治療は医療行為に当たりますので、できません。内服薬はあげることができませんので、必要な場合はご家庭から持ってくるようにしてください。
- ④ 学校での休養は、原則として1時間です。1時間以上休んでも良くならない場合は、早退になります。
- ⑤ 保健室の物は先生に許可をもらってから使用してください。
- ⑥ 体調が悪い人がいる場合は静かに利用しましょう。
- ⑦ 不安や悩みごとなどがあるときには気軽に相談してください。相談に来るときには、しっかり話を聴きたいので、なるべく一人で来ててください。

保健室からお知らせ

- 保健関係の提出物がたくさんあります。お忙しいところ申し訳ありませんが、提出期限内にご提出をお願いします。また、今年度も保護者の方の負担軽減のため、本校ホームページで健康調査票の様子がダウンロードできます。パソコンで作成する方は、普通紙A4サイズに両面印刷し、ご提出ください。詳細は別紙をご覧ください。提出期限 1年生:4/12(金)、2~6年生:4/11(木)
- 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合などには、無理をして登校せずにご家庭で様子を見るようお願いいたします。また、発熱時は、受診のご協力をお願いいたします。
- 毎日清潔なハンカチ・ティッシュを持ってくださるようお願いいたします。また、けが予防、衛生面から、一週間に一回は爪を短く切るようお願いいたします。
- 咳やくしゃみが出る際は、咳エチケット(マスクの着用や、ティッシュやハンカチ・袖で口鼻を覆う)のご協力をお願いいたします。
- 本校は、口腔衛生や視力が健康課題となっています。ご家庭と協力して改善できたらと思います。今年度も大切なお子さんが安全に生活できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたしました。