



八木が谷北小学校

給食室

ご入学、ご進級おめでとうございます。子供たちの心と体の健やかな成長を支えていけるよう、今年度もおいしく安全で安心な給食を作っていきます。一年間よろしくお願いいたします。

さて、1年生も14日から給食が始まりました。先生と協力しながら、給食の準備がんばっています。後片付けの時には、6年生がお手伝いをしてくれています。食具が箸だけの日もあるため、初めは食べづらいかもしれませんが、だんだんと使い慣れるようになっていきたいと思います。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くする」と書いて『食』といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるのですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子供たちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるように給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っています。

けんこう からだ
健康な体をつくる



た かた まな
よい食べ方を学ぶ



ひと かか
人と関わる



た もの かんしゃ
食べ物に感謝する



はたら とうと
働くことを尊ぶ



しよくぶん か みらい つた
食文化を未来に伝える



しゃかい しよく
社会のしくみを学ぶ



給食のきまりを身に付けよう!

給食の準備は食べ物を扱うという自覚をもち、衛生面に気を付けて行うことが大切です。食べた後の片付け方についてもあらためて確認してみましょう。

給食当番の身支度

つめ



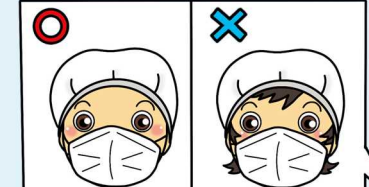
の伸びたつめと指のすきまにはごみがたまりやすくなります。

てあら
手洗い



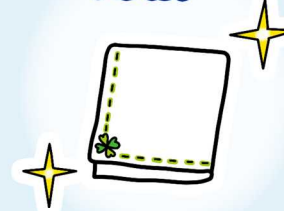
トイレをすませ、せっけんできちんと洗ってください。

ぼうし



髪をぼうしから出しません。長い髪の方は後ろでまとめます。

ハンカチ



清潔なものを。当番に用意しておくのもいいですね。

はく
白衣



衛生的に扱います。ゆかのうえではたたみません。

マスク



鼻までしっかりおおいます。

給食の後片付け

た のこ
食べ残したものは
ルールにそって戻す



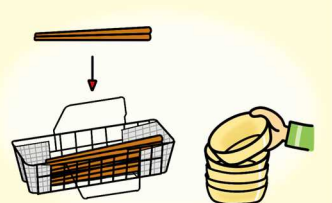
平気で捨ててしまうのではなく、食べ物に敬意を払いながら丁寧に戻しましょう。

しよく き た のこ
食器に食べ残しは
ついていないかな?



食器に食べ残しがついていたり、おぼんにストローなどごみがはさまったりすると、給食室での洗浄作業に支障があります。

む
向きをそろえて
やさしく返す



はしやスプーンは向きをそろえて。食器は音を立てないようにやさしく重ねましょう。

「ごちそうさま」や「ありがとう」の気持ちが伝わるように返そうね!

