



令和7年4月八木が谷北小学校保健室  
ほけんだよりはお子さんと一緒に読んでください。

## 入学・進級 おめでとうございます



今年度も引き続き、保健室を担当させていただきます後藤美織です。

みなさんが心も体もいきいきと健康に生活できるよう、サポートしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。みなさんが自分のペースで自分の目標に向かって頑張っしてほしいなと思います。体調不良やケガをした時だけでなく、悩みや相談したいこと等があるときも保健室でお待ちしています。

4月の保健目標 健康診断を正しく受けよう

## 4・5月の保健行事

\*健康診断が始まります。忘れないようにしましょう。

- 4月10日 発育測定・視力検査(3年, 4年)、聴力検査(3年)
- 4月11日 // (5年, 6年)、 // (5年)
- 4月15日 発育測定・視力・聴力検査(1年, 2年)
- 4月16日 // (みどり)
- 4月17日 尿検査キット配付
- 4月18日 尿検査①
- 4月28日 心電図検査(1, 4年)
- 4月30日 尿検査キット配付(前回未提出者・二次検査者)
- 5月1日 尿検査②(前回未提出者・二次検査者)
- 5月22日 内科検診①(4~6年)
- 5月30日 内科検診②(1~3年、みどり、前回未検査者)



☆発育測定の日、髪の毛を高い位置で結ばないようにしましょう。

☆視力検査の日、メガネ・コンタクトレンズを使っている人は忘れずに持ってきてきましょう。

☆尿検査は、朝起きてすぐの尿をとるようにしてください。

☆どれも自分の体の健康を知るための大切な検査です。なるべく欠席しないようにしましょう。

がっこうい 【内科】	がっこうし 橋本 聖 先生	かい 【歯科】	がっこうやくさいし 神保 明德 先生	せんせい 【眼科】	せんせい 【耳鼻科】	せんせい 寺田 俊昌 先生
がんか 【眼科】	中島 修一 先生	し じ び か 【耳鼻科】	せんせい 花岡 俊輔 先生	せんせい 先生	せんせい 先生	せんせい 先生
やくさいし 【薬剤師】	花岡 俊輔 先生	せんせい 先生				



## みんなのほけんし

保健室を利用するときには次のルールを守り、皆が気持ちよく利用できるようにしてください。

- ① けがや体調不良で保健室に来るときには、先生に伝えてからきてください。
- ② 身長や体重・視力等の測定は、業間休み(八木北タイム)と昼休みのみできます。また、けが人や体調不良者が入室した場合には測定できません。
- ③ 学校では、登下校を含む学校の管理下のケガの応急処置のみ行います。ご家庭でのケガはご家庭で対応してください。また、継続的な処置や治療は医療行為にあたるので、できません。内服薬はあげることができませんので、必要な場合はご家庭から持ってくるようにしてください。
- ④ 学校での休養は、原則として1時間です。1時間以上休んでも良くならない場合は、早退になります。
- ⑤ 保健室の物は先生に許可をもらってから使用してください。
- ⑥ 体調の悪い人がいる場合は静かに利用してください。
- ⑦ 不安や悩みごとなどがあるときには気軽に相談してください。相談に来るときには、しっかり話を聴きたいので、なるべく一人で来てください。