

令和5年度 ふなばし健康フォーラム×医療公開講座

J C H O 船橋中央病院
ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議・船橋市

骨の健康生活

参加
無料

はじめませんか

～若い人にも知ってほしい骨粗しょう症～

3月1日～3月8日は女性の健康週間です

若い方でも、栄養不足、運動不足、更年期などによって骨密度が低下して骨粗しょう症を発症し、骨折してしまうことがあります。この講演会では、骨粗しょう症や骨密度などについて専門医師からお話します。

理学療法士による「コツコツ体操教室」も行いますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

医療講座は、「ちは県民保健予防基金事業助成金」を受けて実施しています。

日時：令和6年 **3**月 **1**日（**金**）

19:00～20:30（受付 18:15～）

場所：きららホール（船橋市民文化創造館）

（フェイスビル6階 / 当ホールの専用駐車場はありません）

講師

JCHO 船橋中央病院 骨粗鬆症センター

センター長 整形外科 山下正臣 医師

歯科口腔外科 鈴木理絵 医師

理学療法士 桑原氏 和田氏

予約不要

骨密度チェック
受けられます！

18:15～18:55

場所：ホール前ロビー



申込

申込期限：2月28日(水)まで

方法：QRコードかURLから

申込フォームへ(先着100人)

https://e-shinsei.city.funabashi.lg.jp/city-funabashi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=4152

共催：JCHO船橋中央病院・ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議・船橋市

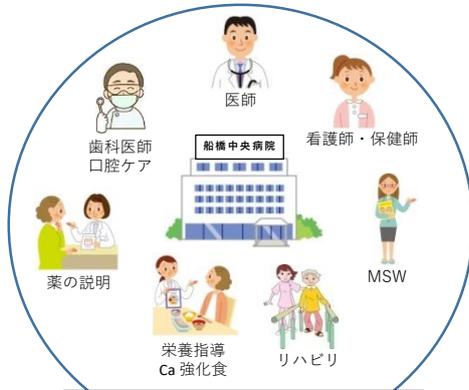
協力：明治安田生命保険相互会社船橋支社

【問合せ】船橋市健康政策課（平日9時～17時）☎047-409-0413

JCHO船橋中央病院 骨粗鬆症センターのご紹介

船橋中央病院骨粗鬆症リエゾンサービスの取り組み

骨粗鬆症リエゾンサービスは、骨粗鬆症マネージャーを中心に医師や様々な職種のメディカルスタッフが連携しながら骨粗鬆症の予防・改善、骨折防止を目的に活動しています。



骨粗鬆症リエゾンサービス

多職種で連携し取り組みます

骨粗鬆症リエゾンサービスの一つとして「骨粗鬆症センター」を開設しています。

骨粗鬆症センターでは、
・整形外科医師の診察・検査
・歯科医師による歯科検診を行っています。(健康保険対象)

また、骨粗鬆症センターを受けられた方には、
薬剤師・栄養士・理学療法士による
「健康骨作り コツコツ教室」(くすり・食事・運動のミニセミナー)を行っています。(無料)



詳しくはこちら



船橋中央病院キャラクター「ふなっちゃん」です

骨粗鬆症センターは完全予約制・完全紹介制です。

受診する際は、かかりつけ医からの「紹介状」と医療機関からの予約が必要です。

当院で骨粗鬆症に関する受診をお考えの方は、まずは日頃通院されている診療所・クリニック等へご相談ください。

【お問合せ】JCHO船橋中央病院 地域連携室 TEL 047-433-2111

市民による健康づくり運動に参加しませんか？

～ふなばし健やかプラン市民運動推進会議へのお誘い～

キャッチフレーズは
「声かけて 支えあって まちづくり」

「ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議」は、ふなばし健やかプラン21（市の健康増進計画）に基づく健康づくりを推進するために平成17年に立ち上がった市民の集まりです。

活動は健康まつりや健康フォーラムの企画・運営やイベントでの啓発活動などです。健康づくり活動に興味のある方、仲間づくりがしたい方、どなたでも参加できます。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。団体でも個人でも登録できます。



すこちゃん、平成21年度に公募により誕生したふなばし健やかプラン21のマスコットキャラクターです。ふなばし健やかプランの「ふ」をモチーフに21のポーズをとっています。

ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議事務局
健康政策課(平日9時～17時)☎047-409-0413