

若松にじいろ通信

(Funabashi Wakamatsu Elementary School Japanese Classroom Newsletter)

2025年12月

December 2025



日本語指導教室

せかい ぶんか りかい ふか 「世界の文化への理解を深めよう」

今月の若松小学校の国際理解教育目標です。今季に

関わるテーマで、簡単に紹介します。

まず、お風呂についてです。海外はシャワーだけで済ませるスタイルが多いようです。日本では、昔から身体を清潔にするだけではなく、湯船に浸かり心身をリフレッシュする大切な時間と捉えられてきました。日本には豊かな温泉文化も根付いているためでしょうか。みなさんは、「柚子湯」に入ったことはありますか。冬至(1年でいちばん昼が短く、夜が長いとされている日。今年は12月22日)に、柚子を湯船に入れたお湯に浸かることで、1年の無病息災を願い、厄払いをする目的があります。冬が旬の柚子は香りがよく、肌もすべすべになるのでおすすめです。



「クリスマス」

つぎ 次に、クリスマスについてです。世界には、様々な宗教があります。12月といえば、「クリスマス」をイメージする人が多いでしょう。クリスマスは、イエス・キリストの誕生を祝うもので、キリスト教において重要な祭日です。

日本では、宗教に関係なく、家族や親しい人と楽しく過ごす冬のイベントの1つになっていますね。そして、他の多くのクリスマス文化を大いに取り入れているところもまた、日本のクリスマスの特徴ではないでしょうか。

- ◆ フランス：パリのイルミネーション、ケーキ
- ◆ ドイツ：クリスマスマーケット
- ◆ イギリス：家族みんなで過ごす
- ◆ アメリカ：ツリーを家に飾る、鳥肉を食べる

どれも今の日本のクリスマスになじみのあるものばかりですね。よいクリスマス＆年末年始をお過ごしください♪

