

食育だより



令和8年2月
船橋市立若松小学校
栄養教諭 斎藤 光
おうちのひととよみましょう。

給食室には、給食づくりに必要なさまざまな機械や道具があります。煮物やみそ汁をつくる大きな鍋、魚やパンを焼くオーブン、炊飯器…。2月2日の朝、調理員さんがいつものようにオーブンの電源をつけると、いつもと違って、オーブンが動きません。今回の食育だよりは、給食室のできごとについて紹介します。

2月3日のきゅうしょくだいすきより一部抜粋

きゅうしょくしつのできごと

昨日、給食室のオーブンがこわれてしまいました。修理業者の滝口さんがオーブンを直すために、すぐに若松小学校にきてくれました。3時間かけて作業してくださいましたが、それでも直りません。

新たに部品を取り寄せて、今日か明日、また、修理に来てくれます。この部品で100%直るとはいえないそうです。でも、できる方法を考えて、いろんな人たちが若松小学校の給食づくりにかかわってくれています。

2月5日 給食時間の前

1年2組の教室では…

「今日、トーストって献立表に書いてあったけど、斎藤先生がオーブンこわれちゃったって言ってたから、今日トースト出るの？」

「あーどうなんだろう。」

——こんなやりとりがあったようです。——

2月3日の給食時間

栄養教諭斎藤は、1年生のクラスで給食室のできごとについて話をしました。

「オーブンって何？」という声に、「電子レンジとか、パンを焼くトースターみたいなものだよ。」と担任。

「え！それは大変！！！」

子供たちからは、「うちの電子レンジ持って来ようか。」「電気屋さんで電子レンジ買って、ママに車で運んでもらおう。」「電子レンジいっぱいないと、給食7時間目くらいになっちゃう。」「でも、電子レンジ、そんなにいっぱい使える？」など、心配したり、自分たちにできることはあるかと考えたりしながら、たくさんの意見を聞くことができました。

別のクラスでは、「ぼくの家電子レンジもこわれたことがある。中の歯車がおれちゃったのかもしれない。」と機械の本をいつも読んでいて、機械にとっても詳しい子が教えてくれました。

海苔チーズトーストのレシピ

【1枚分】

食パン 1枚
バター 適量
醤油 ほんのちょっと
チーズ 適量
海苔 適量



【作り方】

- ① 食パンにバターをぬる。
醤油をほんの少しかける。
- ② チーズと海苔をのせてトースターで焼く。

そのころ給食室は…トーストづくりの真っ最中。



2月5日のきゅうしょくだいすき

きゅうしょくだいすき

令和8年2月5日

ふなばしさん しん しゅくしゅい た し り
船橋産の旬の食材を食べて知る日
海苔

ひと なに この人は何をしているのでしょうか

もんだい この人は何をしているのでしょうか。



こんしゅうげつようび がつふつか きゅうしょくしつ おお
今週月曜日、2月2日のこと。給食室の大きなオーブンの電源をつ
けると、画面に『機能しません』と映し出され、動かなくなりました。
こうちようせんせい きょうとうせんせい ふなばししやくしよ せんせい そうだん しゅうじぎょうしや
校長先生、教頭先生、船橋市役所の先生に相談をして、修理業者
の滝口さんに電話をかけると、すぐに若松小学校にかけつけてく
れました。滝口さんは3時間かけて、こわれた原因を探ってくれまし

た。いくつかの部品を交換し、さらに新しい部品が必要だと考え
ました。ただ、この部品を取りかえても絶対に直るとは言い切れない
ということでした。

ふなばししやくしよ 市内のすべての学校の給食室の機械を安全に
つか 使えるようにしてくれています。決められたお金のなかで、どの
がっこう どお きゅうしょくしつ ぜったい なお い き
学校もいつも通りの給食作りができるように、修理や点検の段取り
をとってくれます。

こんかい わかまつしょうがっこう 急に機械が動かなくなるといことも
あります。すぐに直した方がよいものはどれか、優先する順番を
考えています。給食室のオーブンは、パンを焼いたり、魚を焼い
たりする機械。給食室でよく使う機械の一つです。

たきぐち あたら ふひん ちようたつ みつか ゆうがた ふたた わかまつ
滝口さんは新しい部品を調達して、3日の夕方、再び若松
しょうがっこう たきぐち たきぐち じかん しゅうり だんだん
小学校に来てくれました。滝口さんが1時間かけて修理をして、オー
ブンが動くようになりました!!このオーブンは、今から17年前、2
009(平成21年)から若松小学校で給食作りをしています。この
先も時々修理が必要かもしれませんが、大切に使用していきとい
いと思います。(答え 滝口さんがオーブンを修理している。)

今日の海苔チーズトースト

オーブンが直らないかもしれないということも考え、
当初使う予定だったピザ用チーズをスライスチーズに
変えました。海苔バタートーストにチーズののせて、
海苔チーズトーストを作ります。今日も味わってくださいね。



若松小学校のみんなは、お料理じょうず。
くふうして味わってくれました。



味わってくれて、どうもありがとう。

